

# treffpunkt

NR. 03 / JULI 2026

23.700 €  
FEHLTEN

Falsche Abfertigung  
für zwei Frauen.

TEURE  
HILFE

Problemfall Notdienste.



Holen  
Sie sich die  
AK-Blitz-App!

**AK**BLITZ

**DA BIN ICH  
RICHTIG!**

Gabriela Pop geht in ihrer Arbeit auf.  
Für die Ausbildung konnte sie  
den Bildungsbonus der AK nützen.

# Krank im Urlaub: Was nun?

Wie gut sind Sie abgesichert, falls Sie auf Reisen erkranken?  
Der treffpunkt hat sich umgehört.

Text und Fotos: Mario Gattinger, Bettina Schabschneider  
presse@aknoe.at



*Mit meiner Familie verreise ich eigentlich immer innerhalb Österreichs. Hier sind wir alle ohnehin versichert.*

**CORINA W.,**  
Hohenwarth



*Für die Familie habe ich eine extra Kranken- und Unfallversicherung abgeschlossen, damit alle versorgt sind!*

**NORBERT D.,**  
Absdorf



*Das kommt drauf an. Wenn ich ins EU-Ausland verreise, dann schließe ich natürlich eine Versicherung ab.*

**SABINE K.,**  
Kirchberg am Wagram



*Bei unseren Reisen in der EU sind wir versichert, sonst habe ich noch eine Reiseversicherung über die Kreditkarte.*

**ALEXANDER T.,**  
Seebarn am Wagram



*Ich wurde mal in Griechenland krank – zum Glück hat ein Arztbesuch gereicht, denn damals gab es noch keine E-Card.*

**DORIS W.,**  
Kirchberg am Wagram

Hören Sie unseren Service-Podcast zum Thema **KRANK IM URLAUB:**



***In der EU hilft meist die Europäische Krankenversicherungskarte auf Ihrer E-Card, sonst gelten je nach Land unterschiedliche Regeln.***

Mag. Josef Fraunbaum, AK-Sozialrechtsexperte





## EDITORIAL & INHALT

**MARKUS WIESER**  
Präsident der  
AK Nieder-  
österreich

Was erwarten Sie  
sich von Ihrer AK?  
Schreiben Sie mir an:  
[m.wieser@aknoe.at](mailto:m.wieser@aknoe.at)



**WIR HABEN:  
3V-Fahr-  
plan für  
Österreich**

# 3V

- 5 Abfertigung**  
23.700 Euro gesichert.
- 6 Da bin ich richtig!**  
AK fördert Bildung.
- 10 Traumberuf**  
Im Reisebüro.
- 11 Ausgezeichnet**  
Lehrstelle ums Eck.
- 12 Gesundheitsberufe**  
Mit Biss zum Diplom.
- 13 Fahrtkosten**  
Teuer unterwegs.
- 14 Reichenauer Kultursommer**  
d'Ratschkattl'n.
- 15 Digitaler Euro**  
Fünf Fakten.
- 16 Notdienste**  
Teure Hilfe.
- 18 VKI-Test**  
Kinderfahrräder.
- 19 Reisen**  
Heimflug abgebrochen.

### LIEBE LESERIN, LIEBER LESER!

In unserer Arbeitswelt, die sich durch Digitalisierung, neue Technologien und wirtschaftliche Umbrüche laufend wandelt, ist Weiterbildung wichtiger denn je. Deshalb unterstützt die AK Niederösterreich Beschäftigte seit rund 25 Jahren mit dem AK-Bildungsbonus. Lesen Sie mehr darüber in dieser Ausgabe.

Unser Ziel ist es, unseren Mitgliedern dabei zu helfen, ihre Qualifikationen auszubauen, beruflich voranzukommen und ihre Zukunft aktiv zu gestalten. Bildung darf niemals eine Frage des Einkommens sein. Und Bildungsförderung ist nicht nur ein Beitrag zu mehr Chancengerechtigkeit, sondern stärkt auch den Wirtschaftsstandort. Denn jede Investition in Bildung ist eine Investition in die Zukunft.

### Rubriken

- 2 ..... Umfrage
- 4 ..... Leserbrief
- 20 ..... Bücher & Wandern
- 21 ..... Termine & Rätsel
- 22 ..... Meinung & Cartoon

**IMPRESSUM: Medieninhaber, Herausgeber & Redaktion:** Kammer für Arbeiter und Angestellte für Niederösterreich, 3100 St. Pölten, AK-Platz 1, Tel.: 02742 20204. **Redaktion:** CR S. Belohlavek (sb), R. Panzenböck (pp), T. Sturm (ts), J. Wanner (jw), M. Fasching (mf), C. Karas (ck), B. Schabschneider (bsch), M. Gatteringer (mg), M. Neumeyer (mn) **Layout:** Claudia Rauch-Gessl.

**Hersteller:** Berger Ferdinand & Söhne GesmbH, Wiener Straße 80, 3580 Horn. **Coverfoto:** Sebastian Philipp.

**Redaktionsschluss:** 22. Juni 2026. **Adressänderungen:** [mitgliederbetreuung@aknoe.at](mailto:mitgliederbetreuung@aknoe.at) oder unter 05 7171-21988



## Ihre Post ist da!

Wir freuen uns über Nachrichten unserer Leser:innen.

Ihre Meinung interessiert uns. Schreiben Sie an [presse@aknoe.at](mailto:presse@aknoe.at).



### treffpunkt 02/26 Jede und jeder zählt

Danke für den gelungenen Artikel in der vorigen Ausgabe – ich wurde schon oft sehr positiv darauf angesprochen!

**Petra Jedlicka, Betriebsrats-Vorsitzende/DGKP, Uniklinikum Krems**

### Dankeschön an die AK

Nach einer sexuellen Belästigung an meinem Arbeitsplatz fühlte ich mich zunächst schuldig, beschämt und wie gelähmt. Statt Hilfe zu suchen, überwogen Angst und Zweifel. Erst später wurde mir bewusst, wie

belastend und gefährlich die Situation war – auch weil eine Meldung schwerwiegende Folgen für den Verantwortlichen hätte haben können. Umso wichtiger war die Unterstützung, die ich in dieser Zeit erhalten habe. Trotz der angespannten Lage wurde ohne Zögern von der AK Verantwortung übernommen und konsequent für meine Rechte eingetreten. Besonders beeindruckt haben mich die Klarheit und die menschliche Art, mit der ich begleitet wurde. Dadurch konnte ich meine Würde bewahren und erkennen, dass Frauen im Berufsleben Anspruch auf Respekt und Schutz haben. Auch die erreichte finanzielle Einigung half mir sehr, das Unternehmen ohne existenzielle Sorgen zu verlassen und wieder Vertrauen in mich selbst zu gewinnen. Dafür möchte ich von Herzen Danke sagen.

**Name der Redaktion bekannt**



### Für mehr Respekt:

Die AK Niederösterreich bietet ein Online-Tool zur Sensibilisierung und Prävention von sexueller Belästigung im Job an. Anhand von Praxisbeispielen, Infos zum Gesetz und zu Handlungsmöglichkeiten unterstützt es Beschäftigte, Betriebsrätinnen und Betriebsräte im Umgang mit dem Thema. Das Tool eignet sich auch für Schulungen und soll zu einem sicheren und respektvollen Arbeitsumfeld beitragen.



Testen Sie  
hier Ihr Wissen.

## KULTURTIPP



**Festspiele Stockerau.** Entfliehen Sie in William Shakespeares berühmten „Sommernachtstraum“ – von 30. Juli bis 23. August. Das komödiantische Verwirrungsspiel wird auf einer Drehbühne unter freiem Himmel aufgeführt.

15 Prozent Rabatt mit der Service-Karte. Erleben Sie Magie, Leichtigkeit und Witz fantasievoll inszeniert. Infos: [www.festspiele-stockerau.at](http://www.festspiele-stockerau.at)

Alle AK-Kulturpartner in NÖ:  
[noe.arbeiterkammer.at/kultur](http://noe.arbeiterkammer.at/kultur)



**MARTHA EGGETSBERGER** (li.) und **EVELINE STEINER** fanden Hilfe bei der AK Melk.

## 23.700 € Gerechtigkeit

**Nach 44 Jahren im Handel wurden zwei Frauen falsch abgefertigt. Die AK half.**

**E**veline Steiner (60) und Martha Eggetsberger (59) waren als Einzelhandelskauffrauen beim UNIMARKT in Ruprechtshofen beschäftigt – seit ihrer Lehrzeit Anfang der 80er-Jahre hatten sie tapfer einige Übernahmen des Geschäfts durchgestanden: „Wir dachten, wir schaffen es bis zur Pension.“ Aber der Laden musste schließen und sie erhielten Ende Oktober „unsere erste Kündigung“.

### **Abfertigung alt**

Bei einer der Übernahmen wechselten sie 2009 zur Abfertigung neu. Ihre

Ansprüche aus der Abfertigung alt kamen – so wurde es vereinbart – auf je ein Sparbuch. Exakt diese Summen schienen in den Endabrechnungen, die Bezirksstellenleiter Peter Reiter prüfte, auf. Er sah den Fehler sofort: „Weder Gehaltsentwicklung noch Lohnsteuer waren berücksichtigt worden. Das ist, wie wenn du Geld auf der Bank hast und diese Summe nach 17 Jahren unverzinst wiederkriegst.“ Er berechnete korrekt und intervenierte beim Dienstgeber. Dieser zahlte Eveline Steiner rund 14.000 Euro nach und Martha Eggetsberger 9.700 Euro. (sb)

## *AK für Sie da*

**Sprechen Sie mit Expertinnen und Experten.**

### **ARBEITSRECHT**

Mo.–Fr.: 8–16 Uhr  
T 05 7171-22000

### **SOZIALRECHT**

Mo.–Fr.: 8–16 Uhr  
T 05 7171-22000

### **STEUERRECHT**

Mo.–Fr.: 8–13 Uhr  
T 05 7171-28000

### **KONSUMENTENBERATUNG**

Mo.–Fr.: 8–13 Uhr  
T 05 7171-23000

### **WOHNRECHT**

Mo.–Fr.: 8–13 Uhr  
T 05 7171-23333

### **BILDUNGSBERATUNG**

Mo.–Do.: 8–16 Uhr; Fr.: 8–14 Uhr  
T 05 7171-27000

### **BILDUNGSBEIHILFEN**

Mo.–Do.: 8–16 Uhr; Fr.: 8–14 Uhr  
T 05 7171-29000

### **LEHRLINGSBERATUNG**

Mo.–Do.: 8–16 Uhr; Fr.: 8–14 Uhr  
T 05 7171-24000

### **ARBEITNEHMER:INNENSCHUTZ**

Mo.–Do.: 8–16 Uhr; Fr.: 8–12 Uhr  
T 05 7171-22918

### **BEZIRKSSTELLEN**

Kontakt, Beratung, Sprechtag:  
[noe.arbeiterkammer.at/bezirksstellen](http://noe.arbeiterkammer.at/bezirksstellen)

## FÜR SIE GELÖST



Eine junge Bürokauffrau wird nach Ende ihrer Lehre abgebaut. Die Endabrechnung enthält zwar die gesetzlichen Ansprüche, aber es fehlen 13.000 Euro aus einem Sozialplan, die ihr laut Betriebsvereinbarung zustehen. Die AK interveniert, die Firma zahlt. **Doris Haller, AK-Expertin**



Ein Lehrling aus dem Raum Wiener Neustadt bleibt nach seiner Lehrabschlussprüfung als Karosseriebautechniker im Betrieb. Allerdings bekommt er keinen Facharbeiterlohn. Die AK erreicht die korrekte Einstufung und die Firma zahlt dem Mann 950 Euro nach. **Bernhard Wand, AK-Experte**

**„ICH HABE FÜR  
MEINE AUSBILDUNG  
DEN BILDUNGSBONUS  
SPEZIAL GENUTZT.“**

Gabriela Pop,  
Ordinationsassistentin

# MIT *BONUS* ZUM ERFOLG

**Seit rund 25 Jahren fördert die AK Niederösterreich  
die Weiterbildung ihrer Mitglieder mit dem Bildungsbonus.**

*Text: Pablo Panzenböck, Susanna Belohlavek Fotos: Sebastian Philipp*



**MARKUS Wieser:** „AK fördert lebenslanges Lernen.“

## Erste Adresse in Bildungsfragen

Gerade vor dem Hintergrund der Digitalisierung und der großen Nachfrage nach gut ausgebildeten Fachkräften ist Weiterbildung mittlerweile Voraussetzung für praktisch jede berufliche Karriere. Sie ist das A und O, um auf dem Arbeitsmarkt langfristig bestehen zu können, egal, um welche Branche es sich handelt.

Die AK Niederösterreich hat die Wichtigkeit des „lebenslangen Lernens“ schon früh erkannt und bietet seit Jahren neben finanziellen Förderungen wie dem Bildungsbonus und seinen bedarfsorientierten Erweiterungen einen umfassenden Service an. Kurz gesagt: Die Bildungsberatung der AK Niederösterreich hat sich als erste Adresse bei jeglichen Fragen rund um das Thema Aus- und Weiterbildung in Niederösterreich bestens bewährt.

### **MARKUS Wieser**

AK Niederösterreich-Präsident  
ÖGB NÖ-Vorsitzender

„Nach Förderungen fragen lohnt sich – sie machen Weiterbildung leichter.“

NORBERT WINDHÖR, dank Gymnastikkurs wieder fit

**N**ach der BORG-Matura wollte Gabriela Pop Medizin studieren. Die erste eigene Wohnung und die damit verbundenen finanziellen Unsicherheiten ließen sie umdenken. Sie machte einige Jobs, um auf eigenen Beinen zu stehen, und übernahm schließlich die Leitung eines Fitnessstudios. Dann kam Covid – und die Branche lag am Boden.

### **Beim WIFI fündig**

Doch die junge Frau steckte den Kopf nicht in den Sand. Sie entschied sich für eine Stelle als Ordinations-Assistentin. Und zwar bei ihrer früheren Kinderärztin. Diese hatte gerade an ihre Nachfolgerin übergeben, als Gabriela eingeschult wurde. Mit der neuen Arbeit wurde auch die entsprechende Ausbildung fällig: „Ich habe nach Möglichkeiten gesucht, um sie berufsbegleitend zu machen, und wurde beim WIFI in Mödling fündig. Freitags im Homeoffice, samstags vor Ort im WIFI, das war optimal für mich.“ Auch über Förderungen für ihre Ausbildung hat sie während der Schulungen erfahren. Dazu zählte der Bildungsbonus spezial, der Mitgliedern der AK Niederösterreich für Kurse für Gesundheitsberufe gewährt wird. „Gemeinsam mit einer Landesförderung waren damit rund 80 Prozent der Kosten abgedeckt“, sagt Gabriela Pop.

### **So macht der Job Spaß**

Dass sie mit dem Beruf die richtige Entscheidung getroffen hat, erfährt sie jeden Tag, den sie in der Ordination

verbringt. Neben Blutabnahme und Büroarbeit kümmert sie sich darum, die jungen Patientinnen und Patienten bei Laune zu halten: „Ich kann mich noch selbst daran erinnern, dass ich als Kind nervös wurde und Angst bekam, als ich hierher kommen musste. Jetzt Sorge ich dafür, dass ich den Kindern genau diese Angst nehme, lenke sie ab, spiele mit ihnen und wickle die ganz Kleinen mitunter sogar. Das macht mir viel Spaß. Und das Schönste ist, dass ich für sie die Tante Gabi bin.“

### **Auch Fitness wird gefördert**

Um Gesundheit geht es auch bei Norbert Windhör (60), in diesem Fall aber um seine eigene. Nachdem er vierzehn Jahre lang tonnenschwere Batterien für Notstromanlagen bewegt hatte, wollten die Bandscheiben nicht mehr: „Innerhalb von drei Tagen habe ich jeweils an die zehn Tonnen gehoben, das macht keine Wirbelsäule ewig mit. Begonnen hat es mit starken Schmerzen in der Hüfte, am Ende konnte ich keine 100 Meter mehr gehen.“

Es folgten Behandlungen, Reha und Physiotherapie. „Ich wollte selber auch was tun und habe dann im September 2025 meinen ersten Wirbelsäulengymnastik-Kurs an der Volkshochschule Herzogenburg absolviert. Vom Bildungsbonus wusste ich damals nichts, aber die Trainerin hat uns geraten, bei der Arbeiterkammer einzureichen. Und so habe ich die Hälfte der Kosten, 50 Euro, zurückbekommen“, erzählt der sportliche Mann aus Nussdorf ob der Traisen.

FAST  
**507 Tsd.**

**EURO** gingen im Jahr 2025 als Bildungsbonus direkt an die Mitglieder der AK Niederösterreich.

**ALLE INFOS** zum Bildungsbonus finden Sie hier:



**NORBERT WINDHÖR** bleibt nach seinem Kurs weiter im Training.

Dem ersten Kurs folgten weitere, denn Norbert Windhör will unbedingt fit bleiben.

#### **Wer wie viel bekommt**

Der Bildungsbonus kann von allen AK-Mitgliedern jährlich beantragt werden. Bei Antragstellung binnen eines halben Jahres nach Kursende werden 50 Prozent beziehungsweise maximal 150 Euro zurückerstattet. Für Arbeitslose (220 Euro) und Bezieher:innen von Kindergeld (170 Euro) gibt es eine erhöhte Förderung. Voraussetzung: Der jeweilige Lehrgang muss im Kursbuch mit dem AK-Bildungsbonus-Logo gekennzeichnet sein, EDV-Kurse mit dem entsprechenden Digi-Bonus-Logo.

#### **Dafür gibt es mehr**

Im Laufe der Jahre kamen die höher

dotierten Bildungsboni speziell hinzu. Zwischen 500 und 600 Euro gibt es für Mitglieder, die sich für eine Ausbildung in Gesundheitsberufen oder im Rechnungswesen entscheiden. Diese Variante (keine Kursbuch-Kennzeichnung nötig!) kann zudem für die Gebühren eines Nostrifikationsverfahrens zur Anerkennung im Ausland erworbener Ausbildungen, für die Kosten einer Berufsreifeprüfung sowie einer außerordentlichen Lehrabschlussprüfung usw. verwendet werden.

Norbert Windhör kann sich vorstellen, jetzt sogar länger als bis 65 zu arbeiten, „allerdings in einem anderen Bereich“. Sein Tipp: „Alle, die Kurse besuchen, egal, ob für die Weiterbildung oder die Gesundheit, sollten unbedingt nachfragen, ob es eine Förderung dafür gibt, denn die bringt wirklich was.“

## **AK informiert**

Sie wollen sich weiterbilden, einen Abschluss nachholen, sich beruflich verändern? Sie hätten gern Infos zu Förderungen und Stipendien für Aus- und Weiterbildungen? Oder zur neuen Weiterbildungszeit beziehungsweise zur Weiterbildungsteilzeit?

Die Bildungsberatung der AK Niederösterreich informiert Sie:



T 05 7171-27000  
oder auf  
noe.arbeiterkammer.  
at/bildungsberatung

# GUTE ARBEIT

Hier lesen Sie über Menschen aus der Arbeitswelt.

WIR BRAUCHEN:  
Berufsinfo  
in der Schule!

3V

## Im Reiseglück

**Marina (18)** sorgt dafür, dass Ihr Urlaub perfekt wird. Die angehende Reisebüroassistentin im Reisebüro Gärtner in St. Pölten organisiert für jedes Budget die schönste Zeit im Jahr: „Ich berate persönlich und am Telefon, erstelle Angebote und kümmere mich auch gerne um Extrawünsche.“ Besonders begeistert war sie von ihrer ersten Dienstreise in die Türkei. Dort durfte sie mit Kolleginnen und Kollegen aus ganz Österreich Hotels testen und die Region erkunden. Ihr nächstes Ziel: „Der Lehrabschluss und danach die Matura.“ (mf)



Und wohin geht die Reise nach der Pflichtschule für Ihr Kind? Mögliche Routen finden Sie auf der **Berufsinfomesse ZAL** Bad Vöslau am 26. September 2026.



Talentierte, engagiert und zielstrebig: Josef-Staudinger-Preisträgerin **DANIELA LITZELLACHNER**.

## Lehrstelle ums Eck

**Eine junge Frau setzt ganz auf Metall und Handwerk. Und wird ausgezeichnet.**

**I**n einem Geschäft oder weiter in der Schule hat sich Daniela Litzellachner eigenen Angaben zufolge nie gesehen. „Mein Bruder ist Tischler, und mein Vater meinte, ich sollte vielleicht was mit Metall machen“, sagt die 19-Jährige aus dem Bezirk Amstetten. Den Rat nahm sie gerne an und begann in einem Großunternehmen eine Lehre als Werkzeugtechnikerin.

### Klarer Karriereplan

Der lange Weg zur Arbeit und vor allem zur Berufsschule erwies sich auf Dauer jedoch als sehr belastend. Nach fast zwei Jahren entschied sie sich zum Abbruch und bekam über einen WIFI-Kurs eine überbetriebliche Lehrstelle beim Verein Transjob in Amstetten. Mit nur geringer Abänderung kann sie ihre begonnene Lehre dort fortsetzen und obendrein jetzt auch die Berufsschule

in Amstetten besuchen. Das motiviert zusätzlich, fortan schließt sie ihre Prüfungen mit ausgezeichnetem Erfolg ab: „Schweißen, Drehen, Fräsen, die Ausbildung zur Metall- und Maschinenbautechnikerin hier ist praktisch die gleiche, und ich werde zur Allrounderin.“ Zielstrebig geht's auch in die Zukunft, sie liebäugelt unter anderem mit dem Ablegen der Meisterprüfung und mit einer Spezialisierung auf Kunstschmiede: „Zuerst will ich aber ein Unternehmen finden, wo ich meine Fähigkeiten anwenden und mein Wissen erweitern kann.“ Dank ihres Engagements und ihres Könnens ist das wohl kein Problem. Von der AK Niederösterreich wurde sie genau deshalb mit dem Josef-Staudinger-Preis, der an Lehrlinge in überbetrieblichen Einrichtungen vergeben wird, ausgezeichnet. (pp)

## Neue Regeln für Firmenfahrzeuge

*Ausnahmen beim steuerlichen „Sachbezug“.*

**Firmenfahrzeuge**, die von Beschäftigten auch privat genutzt werden, sind sachbezugsfähig und erhöhen somit die Steuer- und Sozialversicherungsbeiträge. Damit reduziert sich das Netto-Einkommen. Auch dann, wenn das Dienstfahrzeug lediglich für den Arbeitsweg verwendet wird.

### Nutzfahrzeuge

Seit 1. Jänner 2026 ist der Kreis der davon ausgenommenen Fahrzeuge erweitert. Kein Sachbezug fällt mehr für Nutzfahrzeuge an, die in erster Linie nicht für die Personenbeförderung gebaut wurden und nicht der NoVA unterliegen. Dazu zählen Kastenwagen, Pritschenfahrzeuge sowie Werkstatt- und Montagefahrzeuge mit größerem Laderaum.

### Privatnutzung verboten

Fahrten mit derartigen Autos zwischen Wohnung und Arbeitsplatz sind fortan erlaubt, auch das Abstellen zu Hause über Nacht oder am Wochenende. Ganz wichtig: Private Fahrten dürfen auch weiterhin nicht stattfinden, ansonsten entsteht wieder ein steuerpflichtiger Sachbezug. Deshalb sollten Arbeitgeber und Beschäftigte ein Privatnutzungsverbot schriftlich vereinbaren. So lassen sich spätere Probleme mit dem Finanzamt vermeiden. (pp)



3V



**KEVSER MEMIS**  
freut sich über ihr  
Bachelor-Diplom.

## Geschafft!

**Eine junge Frau brauchte viel Ausdauer, um als Krankenschwester anerkannt zu werden. Die AK begleitete sie.**

**V**or zehn Jahren kam Kevser Memis (30) der Liebe wegen nach Österreich. Da ahnten die türkische Krankenschwester und ihr Mann Sami nicht, was beruflich noch auf sie zukommen würde. „Ich wollte mein Diplom nostrifizieren lassen und arbeiten. Ich liebe meinen Beruf. Doch hier wurde ich nur als Fachassistentin eingestuft. Das war schlimm“, erzählt die junge Frau.

### **Ich mache das!**

Sie gab nicht auf, versuchte, was möglich war – begleitet von AK-Bildungsberaterin Seyhan Percin: „Schon bevor

sie aus der Türkei kam, hat Herr Memis bei mir angefragt. Über die Jahre hinweg durfte ich sie noch mehrfach beraten.“

Die mittlerweile zweifache Mutter nahm dann doch eine Stelle als Pflegefachassistentin im Spital an. Auf ihr Diplom wollte sie aber nicht verzichten. Und so absolvierte sie neben dem Beruf ein Studium an der FH Wiener Neustadt. Ihr Mann, der sie bei der Familienarbeit unterstützt, ist stolz. Und sie sagt: „Es war hart, doch ich will jetzt anderen Frauen zeigen, wie stark Frauen sind.“ (sb)

## *Ausgesteuert*

*So beantragen Sie  
erneut Krankengeld.*

„Ich war doch beim AMS gemeldet, warum reicht das nicht?“ Genau das fragen derzeit viele Menschen, die nach einer Aussteuerung erneut Krankengeld beantragen wollen. In Österreich gibt es Krankengeld für 26 oder 52 Wochen, danach kommt es zur „Aussteuerung“. Wer später erneut Krankengeld beantragen möchte, muss genesen und für mindestens dreizehn Wochen arbeitsfähig gewesen sein.

Allerdings: Eine Meldung beim AMS allein reicht nicht, um als arbeitsfähig zu gelten. Wer einen Antrag stellt, muss der ÖGK einen ausführlichen Nachweis über die Arbeitsfähigkeit liefern.

AK-Sozialrechtsexperte  
Josef Fraunbaum rät daher:

- Möglichst viele Nachweise zur Arbeitsfähigkeit sammeln und bei der ÖGK einreichen – etwa die Vermittlungsvereinbarung mit dem AMS, Arbeitsversuche und Bewerbungsaktivitäten.
- Dokumente wie ein abgelehnter RehaGeldbescheid können hilfreich sein, um eine zumindest eingeschränkte Arbeitsfähigkeit zu belegen.
- Praktisch: das MeinAMS Konto. Dort finden Sie oft wichtige Unterlagen und Nachweise.
- Eine ärztliche Bestätigung über die Genesung ist von Vorteil. (jw)

### **Sie haben Fragen?**

Die AK-Sozialrechtsexpert:innen  
antworten unter **T 05 7171-22000**

## *Altersteilzeit ohne Nebenjob*

Wer in Altersteilzeit ist oder geht, darf nichts mehr bei anderen Dienstgebern dazuverdienen – sonst droht der Verlust des Lohnausgleichs und der erhöhten Sozialversicherungsbeiträge. Die Übergangsfrist für bestehende Nebenjobs ist mit Ende Juni 2026 ausgelaufen. Ausgenommen bleiben nur bereits früher regelmäßig ausgeübte Tätigkeiten.



← Mehr Infos finden Sie hier.



# TEUER UNTERWEGS



In Niederösterreich geben die Menschen pro Monat mehr fürs Auto aus als im Großteil von Österreich. Hier gibt's auch die meisten Fahrzeuge.

Redaktion: Teresa Sturm  
Grafik: Claudia Rauch-Gessl

**692 €**

KOSTEN FÜR AUTO UND ÖFFIS pro Monat in Niederösterreich\*

**648 €**

ANTEIL DER KOSTEN fürs Auto

**41 €**

ANTEIL DER KOSTEN für Öffis

Städte über 20.000 EW

**440 €** Auto  
**56 €** Öffis

Ortschaften bis 2.500 EW

**679 €** Auto  
**22 €** Öffis

Stadt : Land

**15%**

DER GESAMTAUSGABEN pro nö. Haushalt

**567 €**

KOSTEN FÜR AUTO UND ÖFFIS pro Monat in ganz Österreich

**13,6%**

DER GESAMTAUSGABEN pro ö. Haushalt

**AUTOLAND:**

- Vier von zehn Haushalten haben mindestens zwei Autos.
- Auf 1.000 Niederösterreicher:innen kommen 670 Autos.
- bei den 15- bis 85-Jährigen: 812 Pkw pro 1.000 Einwohner:innen

**DIE AK FORDERT:**

- mehr Investitionen in die Schieneninfrastruktur
- Ausbau bei Bus und Bahn
- mehr Rufbusse und Anrufsammeltaxis
- dauerhaft leistbare Ticketpreise und sozial gerechte Tarife

# GUTES LEBEN

Hier lesen Sie über  
Freizeit, Wohnen und  
Konsumentenschutz.

REICHENAUER  
KULTUR-  
SOMMER  
2026



## d'Ratschkattl'n

Sie stammen aus der Region Schwarzwald im Gebirge und begeistern ihr Publikum mit lustigen Liedern, herzhaftem Schmah und einem unverwechselbaren Charme, der direkt aus dem Leben kommt. Genießen Sie einen Abend mit den fünf Ratschkattl'n: echt, g'schert und guat.

### d'Ratschkattl'n

Termin: 5. September, 19 Uhr  
Kulturschloss Reichenau, Schlossplatz 9



**Details und Tickets:**  
[parkhotelhirschwang.at/  
event/ratschkattln](https://parkhotelhirschwang.at/event/ratschkattln)

# So zahlen wir in Zukunft

**Ab etwa 2029 soll der digitale Euro kommen – zusätzlich zum Bargeld. Was bedeutet das für Sie?**

Text: Carina Karas Leserbrief: presse@aknoe.at

# 1

## FREIE WAHL

Digitales Bargeld für digitale Zahlungen – das ist das Ziel des digitalen Euro. Damit ist klar: Er soll Bargeld nicht ersetzen, er wird es ergänzen. Sie können auch weiterhin entscheiden, wie Sie bezahlen. Der digitale Euro soll nur eine zusätzliche Möglichkeit sein, Einkäufe oder Überweisungen digital abzuwickeln. Als gesetzliches Zahlungsmittel soll er im gesamten Euroraum akzeptiert werden.

# 2

## PRAKTISCH

Der digitale Euro soll wie Bargeld genutzt werden können, nur eben digital. Bezahlen können Sie mit dem Smartphone oder einer eigenen Karte. Und zwar nicht nur online im Internet, sondern auch offline im Geschäft, auch ganz ohne Internetverbindung. Dafür wird ein kostenloses Zahlungskonto eingerichtet. Auch Kontoführung und Zahlungen sollen kostenfrei sein.

# 3

## ANONYM

Wer elektronisch bezahlt, hinterlässt Spuren und gewährt ungewollt tiefe Einblicke ins persönliche Konsumverhalten. Denn bislang ist Bargeld das einzige Zahlungsmittel, das völlig anonym eingesetzt werden kann. Zukünftig sollen Sie mit dem digitalen Euro Ihren Supermarkt-Einkauf mit Karte oder Smartphone bezahlen können, ohne dass die Waren mit Ihnen in Verbindung gebracht werden können.

# 5

## SICHER

Der digitale Euro ist nicht zu vergleichen mit Kryptowährungen wie Bitcoin. Er wird direkt von der Europäischen Zentralbank ausgegeben werden und ist an den Wert des Euro gebunden. Das bedeutet: Ein digitaler Euro ist immer so viel wert wie ein Euro in Bargeld. Er soll, genau wie Bargeld, nicht verzinst sein und unterliegt strengsten europäischen Sicherheits- und Datenschutzregeln.

# 4

## UNABHÄNGIG

Wer in Österreich seine Einkäufe elektronisch bezahlt, nutzt in den allermeisten Fällen die Dienste bekannter US-Zahlungsanbieter. Derzeit gibt es in Europa noch kein offizielles digitales Zahlungsmittel, das im gesamten Euroraum einheitlich genutzt werden kann. Genau das soll der digitale Euro zukünftig ändern und Europa unabhängiger machen von internationalen Kreditkartenfirmen.



**AK-FAKT:** Der digitale Euro befindet sich derzeit noch in Entwicklung. Laut Europäischer Zentralbank könnte er frühestens ab 2029 eingeführt werden. Noch Fragen? **← Mehr Infos hier.**



**EIN VERSTOPFTER ABFLUSS** beschäftigte auch die AK.

# TEURE HILFE IN DER NOT

**Ein verstopfter Abfluss wurde für einen 21-jährigen Mödlinger zur Kostenfalle. Die AK half.**

Text: Carina Karas presse@aknoe.at

**A**ls an einem Samstagabend plötzlich der Abfluss in der Küche verstopft war, wollte Bernhard F.\* das Problem möglichst rasch gelöst wissen. Wie die meisten Menschen in seiner Situation nahm er sein Handy und suchte nach einem Notdienst. Schnell wurde er fündig. Die Website wirkte seriös, am Telefon wurde ihm rasche Hilfe versprochen. Bald darauf standen die Handwerker vor der Tür.

## Unter Druck

Sofort legten sie dem jungen Mödlinger eine Preisliste vor und baten ihn um seine Unterschrift. In der Annahme, einen gewöhnlichen Auftrag zu erteilen, unterschrieb er. Die Arbeiten waren rasch erledigt, der Abfluss binnen Minuten wieder frei. Dann der Schock: Mehr als 1.100 Euro sollte Bernhard F. dafür zahlen. Und zwar nicht irgendwann, sondern sofort. Bar auf die Hand. Geistesgegenwärtig weigerte er sich. So viel Geld habe er nicht

zu Hause. Die Männer zogen ab. In den folgenden Tagen wurde er immer wieder angerufen und zum Bezahlen gedrängt. Schließlich habe er die Preisliste unterschrieben und damit den Preis akzeptiert. Doch der junge Mann hatte sich längst an die AK gewandt.

## Beliebte Masche

Fälle wie dieser häufen sich. Immer öfter wenden sich Menschen mit horrenden Rechnungen von 1.000 Euro und mehr an die AK, nachdem sie Notdienste bei Heizungsstörungen oder für Rohrreinigungen und Türöffnungen beauftragt haben. Die Beschwerden ähneln einander: überhöhte Anfahrtkosten, hohe Nacht- oder Wochenendzuschläge, fragwürdige Zusatzarbeiten und Druck zur sofortigen Zahlung in bar. Und oft ist das Problem danach nicht einmal gelöst.

Viele Betroffene finden die Anbieter über Suchmaschinen. Die ersten angezeigten Treffer wirken zwar vertrauenswürdig, sind aber häufig bezahlte

Anzeigen. Mit Aussagen wie „24-Stunden-Notdienst“ oder „Türöffnung ab 29 Euro“ wird schnelle Hilfe versprochen. Wie teuer der Einsatz tatsächlich wird, zeigt sich oft erst später. Besonders problematisch: Viele Menschen lassen sich unter Druck überreden, sofort bar zu bezahlen. Oft wissen sie nicht, dass sie das gar nicht müssen. Seriöse Betriebe schicken in der Regel eine Rechnung mit Erlagschein zu. Das Problem: Einmal bezahltes Geld lässt sich später meist nicht mehr zurückholen.

## Glück im Unglück

Zum Glück hatte der junge Mödlinger sich geweigert, gleich bar zu zahlen. Die AK-Konsumentenberatung riet ihm, den Vertrag schriftlich anzufechten. Denn es hatte sich gezeigt, dass das Unternehmen nicht einmal über die Gewerbeberechtigung für die angebotene Tätigkeit verfügte. Gesagt, getan. Danach hörten die Anrufe endlich auf und der junge Mann konnte aufatmen.

\*Name geändert



## **AUCH WENN SIE IN PANIK**

**SIND:** Unterschreiben Sie nichts, was Sie später bereuen könnten.



**Peter Bachler,**  
AK-Konsumentenberatung

## **Cool bleiben!**

In der Beratung erleben wir häufig, dass Menschen in Notlagen in die Falle von unseriösen Anbietern tappen. Verständlich, denn: Wer vor verschlossener Tür steht, einen Wasserschaden hat oder plötzlich ohne Heizung dasteht, denkt nicht an Preisvergleiche, sondern will rasche Hilfe.

**Besser so.** Fragen Sie sich in einer Notsituation: Kann das abends oder am Wochenende aufgetauchte Problem bis zum nächsten Werktag warten? Wenn nein, gilt: Vorsicht bei der Auswahl des Notdienstes! Werfen Sie einen Blick ins Impressum. Achten Sie auf vollständige Firmendaten. Klären Sie vorab am Telefon die voraussichtlichen Gesamtkosten. Seriöse Firmen geben Auskunft!

**AK-Tipp:** Speichern Sie jetzt die Nummer eines regionalen Installateurs, Elektrikers und Aufsperrdienstes, der Notdienste anbietet, in Ihr Handy.

**Hilfe & Kontakt:**  
AK-Konsumentenberatung  
T 05 7171-23000  
konsumentenberatung@aknoe.at

## **Gut zu wissen**

**1 Prüfen!** Nicht jeder Notdienst darf jede Tätigkeit ausführen. Unter [gisa.gv.at](http://gisa.gv.at) können Sie kostenlos prüfen, ob eine Firma über die erforderliche Gewerbeberechtigung verfügt, und Betrügern entgehen.

**3 Nicht bar zahlen!** Viele glauben, sie müssten einen Notdienst sofort in bar bezahlen. Das stimmt nicht! Seriöse Betriebe stellen in der Regel eine Rechnung aus. Prüfen Sie diese und zahlen Sie erst dann.

**2 Beweise sichern!** Dokumentieren Sie den Einsatz möglichst genau. Fotografieren Sie das Firmenfahrzeug und das Kennzeichen. Heben Sie Rechnungen, Preislisten und Schriftverkehr unbedingt auf.

**4 Hilfe rufen!** Fühlen Sie sich bedroht oder unter Druck gesetzt, dürfen Sie jederzeit die Polizei rufen. Das gilt etwa dann, wenn Handwerker Ihr Zuhause nicht ohne sofortige Barzahlung verlassen wollen.



**UND HABTS EH GUTE RADLN?** Nicht, dass jemand übers Gouveral\* segelt.

**N**ur das Woom Go 2 hat beim Test von VKI und Stiftung Waren-test mit „Gut“ abgeschnitten. Mit 5,4 Kilogramm ist es leicht, sicher, schadstofffrei, haltbar und wächst gut mit. Schwäche: der Preis von 430 Euro, plus rund 100 Euro für Licht, Ständer, Klingel und Schutzbleche. Obwohl im Straßenverkehr Pflicht, fehlen sie.

#### Durchgefallen

Academy, Bachtenkirch, Bikestar und Cube haben gefährlich starke Vorderbremsen: Im Praxistest segelten Kinder über den Lenker. Das Rad von Dino Bikes bremsst hinten zu schwach und der Gabelschaft brach im Test. Diese fünf Räder kassierten ein „Nicht zufriedenstellend“. Die Anbieter sahen kein Problem: Cube und Academy verwiesen auf einen kostenlosen Power-Modulator, der die Bremskraft drosselt, meinten aber, dass die Bremsen ohne diese Vorkehrung besser funktionieren.

#### Sättel und Tipps

Der Spielraum der Sättel variiert: beim Bulls sind es 4,5 Zentimeter, beim Puky elf. Faustregel: Das Kind muss mit den Fußspitzen stabil am Boden stehen.

\* Lenkstange

## Es hat woom gemacht

**Von elf Kinderfahrrädern mit 14-Zoll-Felgen konnte im Test nur eines überzeugen. Fast die Hälfte fiel durch.**

Von Stützrädern wird abgeraten, sie behindern das Gleichgewichtstraining. Besser: zuerst ein Laufrad oder die Pedale anfangs abmontieren. Rücktrittsbremsen (Prometheus und Bikestar) erschweren das Anfahren.

In den Sätteln von Academy, Bulls, Cube und Puky steckt der polyzyklische aromatische Kohlenwasserstoff Benzo(ghi)perylen, der erbgutverändernd wirken soll. Und im Bikestar-Sattel wurden hohe Mengen des Weichmachers DPHP gefunden.

#### Preise und Qualität

Hohe Preise garantieren keine Qualität. Das Early Rider (533 Euro) erreicht ein „Durchschnittlich“, das Cube (400 Euro) fällt durch. Zweitplatziert ist das Decathlon BTwin Discover 900 für 210 Euro, Klingel und Licht inkludiert. Das „Gut“ verpasste es knapp – am Bremshebel droht Quetschgefahr.

Quelle:  
[www.konsument.at/kinderrad26](http://www.konsument.at/kinderrad26)  
 (kostenpflichtig)



**Mehr zum Thema:**  
 Die detaillierten Testergebnisse finden Sie hier.



AK-EXPERTIN Petra Lang kennt sich mit Reiseproblemen aus.

## Reiseärger?

**Gut beraten.** Auch heuer informieren AK-Reiseexpert:innen wie Petra Lang (Foto) rund ums Thema Reisen & Flug. Und zwar bis 16. August direkt am Flughafen Wien-Schwechat.

**Rat & Hilfe.** Die AK ist telefonisch unter 05 7171-23000 (Mo bis Fr, 8 bis 13 Uhr) oder per Mail unter [konsumentenberatung@aknoe.at](mailto:konsumentenberatung@aknoe.at) für Sie erreichbar.



Für viele weitere Infos hier scannen.

## Heimflug mit Hindernissen

**Technische Probleme waren schuld, dass ein Flugzeug nicht starten konnte. Dank AK-Info bekamen zwei Frauen eine Entschädigung.**

Eigentlich hätte es ein entspannter Heimflug nach Wien werden sollen. Nina L.\* und ihre Freundin hatten bereits eingeecheckt und im Flugzeug Platz genommen. Die Maschine rollte zur Startbahn und beschleunigte, alles war wie immer. Doch dann der Schreckmoment: Statt abzuheben, legte das Flugzeug plötzlich eine Vollbremsung hin. Der Grund: Die Piloten hatten Ungereimtheiten bei der Geschwindigkeitsmessung festgestellt.

Das Flugzeug kehrte zum Terminal zurück, alle Passagiere mussten aussteigen. Bald war klar: Der Flug musste abgesagt werden. Alle Reisenden wurden auf einen späteren Flug umgebucht und erreichten Wien mit mehreren Stunden Verspätung.

### 250 Euro Trostpflaster

Am nächsten Tag wandte sich Frau L. an die AK Niederösterreich, um sich über ihre Rechte zu informieren. Dort

erfuhr sie, dass sie laut EU-Fluggastrechteverordnung eine Entschädigung für die Verspätung beantragen konnte. Gesagt, getan. Wenige Tage später waren jeweils 250 Euro auf den Konten der beiden Reisenden eingelangt. Über die Fluglinie kann Frau L. nur Positives berichten: „Ich habe mich sehr sicher gefühlt, weil die Crew das Problem so ernst genommen und im Sinne der Sicherheit gehandelt hat“, sagt die Korneuburgerin. (ck)

\*Name bekannt

## BETRIEBSKOSTEN



**Ihre Betriebskostenabrechnung ist eingetroffen?** Dann sollten Sie gleich einen genauen Blick darauf werfen. Denn immer wieder landen auch Kosten auf der Abrechnung, die Ihnen als Mieterin und Mieter nicht verrechnet werden dürften.

### AK kontrolliert

Die Wohnrechtsexpert:innen der AK prüfen Ihre Betriebskostenabrechnung, damit Sie den Durchblick behalten. Übrigens: Auch Eigentümer:innen können ihre Abrechnung rechtlich checken lassen. (ck)

**TIPP:** Jetzt Termin zum telefonischen Check vereinbaren:



## BUCHTIPPS

von Markus Neumeyer



### ENTBLÖSST

Fast jede zweite Frau hat online ungefragt Nacktfotos erhalten. Koldehoff gibt Tipps zum Umgang mit dieser Art von Belästigung.

**Dick Pics – Digitale Bildkulturen.** Sachbuch. Sarah Koldehoff. 2025. Klaus Wadenbach Verlag. 80 Seiten. 12,33 Euro. ISBN: 978-3-8031-3764-7



### ERMORDET

Ausgerechnet bei einem Knödel-Wettbewerb eskaliert die Lage und der Preisrichter wird ermordet. Da kann nur Hobbyermittlerin Walli Winzer helfen. **Waldviertelkomplott.** Krimi. 2026. Gmeiner Verlag. 288 Seiten. 16 Euro. ISBN: 978-3-8392-8063-8



### GESTÄRKT

Mithilfe motivierender Geschichten, positiver Gedanken und Worte können Kinder ihre eigenen Stärken erkennen. **Der Zauber des Selbstvertrauens.** Kinderbuch (5 bis 10 Jahre). Nadja Meichle. 2025. Eigenverlag. 158 Seiten. 11,30 Euro. ISBN: 978-3-6903-1008-6

**FRAU WANDERLICH**  
auf dem Weg zur Burg.



## In und um Neulengbach

Unterwegs mit Herrn und Frau Wanderlich

**W**eithin sichtbar thront die mächtige Burg Neulengbach aus dem Jahr 1192 auf einer Anhöhe mitten im Ort. Mit ihrer 500 Meter langen Mauer ist sie die letzte erhaltene, einst aktive Wehranlage Niederösterreichs. Die viereinhalbstündige Wanderung im westlichen Wienerwald startet am Bahnhof Neulengbach. Markante Wegpunkte sind die Dreiföhrenkapelle – ein bedeutender Wallfahrtsort, das „Rote

Kreuz“ sowie römische Hügelgräber. Vom Millenniumskreuz am Kohlreithberg, dem höchsten Punkt der Runde, genießen wir einen prächtigen Blick ins Anzbachtal. Zurück in Neulengbach lädt noch der ein oder andere Eissalon zur Abkühlung ein.



Für den ausführlichen Bericht besuchen Sie den Wanderblog: [herrundfrauwanderlich.at/neulengbach](http://herrundfrauwanderlich.at/neulengbach)

## WEB-TIPP



### Debit oder Kredit?

Im Urlaub sitzt das Börsel locker, aber was, wenn es leer ist? Zahlen Sie dann mit Debit- (Bankomat-) oder mit Kreditkarte? Was ist günstiger? Berechnen Sie, welche Spesen jeweils beim Einkaufen oder beim Beheben von Bargeld im Euro-Raum oder außerhalb des Euro-Raumes anfallen.



← Hier geht's zum Spesenrechner.

KALENDER



**18.**  
**Juli**

**SPLASH HARD.** Jubiläums-Open-Air am Ratzersdorfer See von 13 bis 24 Uhr, inklusive Midnight-Shuttle. Action, Fun und Chill-out bei gratis Eintritt. AK YOUNG feiert 10 Jahre mit Thorsteinn Einarsson, Anna Sophie, Chovo & DJane Anna Ulrich. *Alle Infos: [www.akyoung.at](http://www.akyoung.at)*



**25./26.**  
**Juli**

**AK YOUNG & ÖGJ NÖ BÄDERTOUR.** Freier Eintritt, eine Verlosung von tollen Preisen und Sommerfeeling erwarten euch am Samstag in Wolkersdorf von 9 bis 19 Uhr und am Sonntag in Wieselburg im Zuge des Spielesfestes der Stadtgemeinde von 13 bis 18 Uhr. *Mehr: [www.akyoung.at](http://www.akyoung.at)*



**3.**  
**September**

**VISION RUN ST. PÖLTEN** – mehr als ein Firmenlauf. Gemeinsam aktiv sein für den guten Zweck: 10 Euro vom Startgeld werden als Spende vergeben. Anmeldung im Team zu dritt bis 31. August möglich. Für Unterhaltung sorgt zudem das bunte Bühnenprogramm: *[www.visionrun.at](http://www.visionrun.at)*



**6.**  
**September**

**AK/ÖGB FAMILIENFEST IN FELIXDORF.** Am letzten Feriensonntag feiert das Industrieviertel ein Fest mit Action-Stationen für Kinder und Gewinnspiel. Fachgewerkschaften und Partner präsentieren ihre Angebote. *Der Eintritt ist frei: [noe.arbeiterkammer.at/veranstaltungen](http://noe.arbeiterkammer.at/veranstaltungen)*

H	C	U	B	H	E	R	D	D	O	K	U
A	S	K	T	T	I	N	H	C	S	R	N
N	Z	O	I	R	S	T	A	R	C	I	T
D	E	M	S	S	A	C	H	A	A	M	E
L	N	O	U	E	U	I	S	P	R	I	R
U	E	E	I	N	T	M	L	E	S	L	T
N	E	D	R	N	K	A	M	E	R	A	I
G	I	I	N	A	N	S	K	L	R	E	T
C	N	E	F	P	I	K	L	A	I	M	E
R	E	G	I	S	S	E	U	R	L	F	L
E	G	N	U	B	R	E	W	S	E	P	T
W	N	A	H	A	U	F	N	A	H	M	E

**Movie-Mix**

Schnappen Sie sich eine Portion Popcorn. Dann kann das Knabbern und Knobeln beginnen. Finden Sie alle Begriffe?

In diesem Mix sind 20 verschiedene Antworten zum Thema Film versteckt – sie sind waagrecht, senkrecht und diagonal, von vorn nach hinten und von hinten nach vorn zu lesen (Ä = AE, Ö = OE).

Keines der Wörter hat weniger als vier Buchstaben. Die Buchstaben, die zu keinem der gesuchten Wörter gehören, ergeben zwei Begriffe aus der Welt des Films.



**GEWINN.** Großes Kino und fantastisches Frühstück genießen beim „Cinema Breakfast“ im Cinema Paradiso in St. Pölten. Wir verlosen 2 x 2 Tickets!

Die Lösung und Ihre Mitgliedsnummer senden Sie bis 09.08.2026 an treffpunkt AK Niederösterreich, KW „MOVIE-Mix“, AK-Platz 1, 3100 St. Pölten, oder an [karte@aknoe.at](mailto:karte@aknoe.at). Die Gewinnverständigung erfolgt schriftlich, der Rechtsweg ist ausgeschlossen. **Teilnahmebedingungen:** [noe.arbeiterkammer.at/teilnahmebedingungen](http://noe.arbeiterkammer.at/teilnahmebedingungen)

Auflösung „Foto-Mix“: Dunkelkammer, Kamerasensor

# Knausern oder prassen?

Was uns beim Urlauben heute wichtig ist.



**PROF. PETER ZELLMANN**  
Tourismusforscher

**W**er glaubt, dass wir unser Reiseverhalten ständig neu erfinden, irrt. Trotz aller Schlagzeilen über neue Trends bleibt das Gros der Menschen hierzulande bei bewährten Mustern. Nach wie vor fahren zwei Drittel der Bevölkerung auf Urlaub. Sicher, das Geld ist bei einigen knapper geworden, doch wer spart, wechselt eher das Ziel als ganz zu verzichten. Wenn Ägypten zu teuer wird, heißt

die Antwort Lignano oder Kärnten. Davon profitiert der heimische Tourismus. Noch dazu, wo Fliegen sich für viele nur mehr wie Transport anfühlt und nicht wie Genuss. Da fährt man mit dem Auto lieber in Richtung Obere Adria oder ins Lesachtal. Völlig gleich geblieben ist das Verhalten des oberen Einkommensdrittels, das prassen kann und mehrmals im Jahr ausschwärmt.

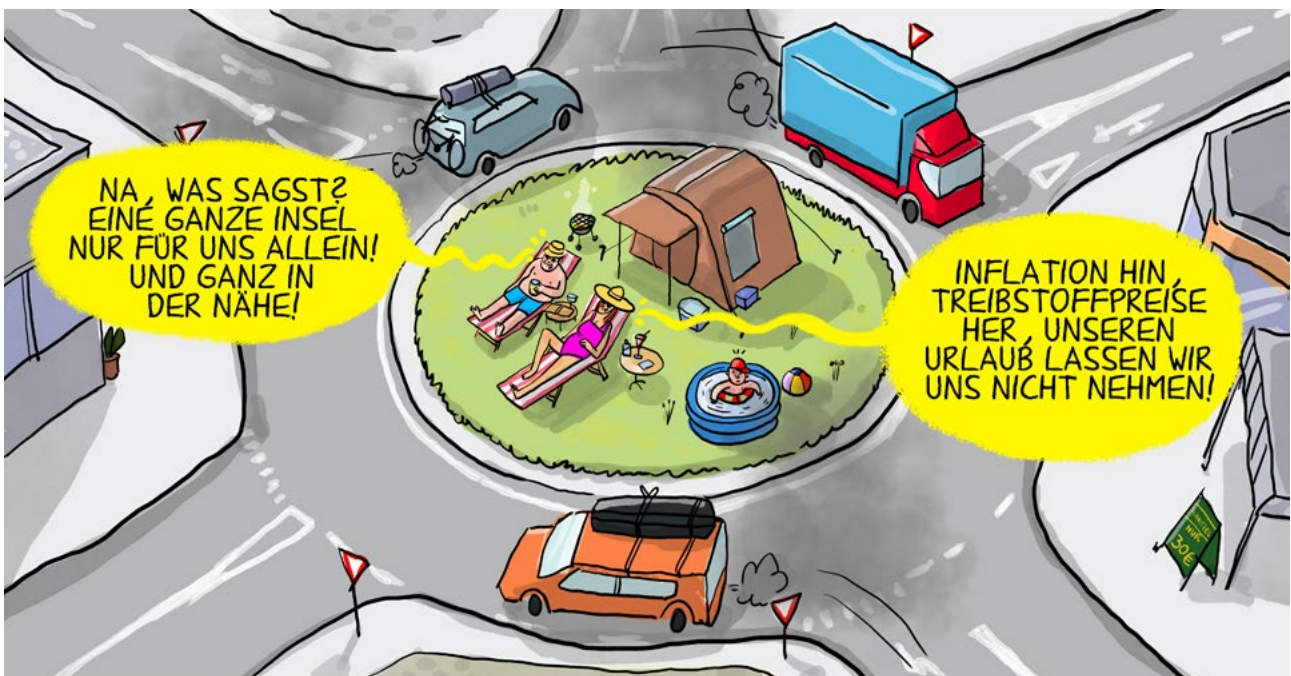


**MICHELE FANTON**  
Ruefa-Geschäftsführer

**U**rlaub ist heute weniger eine Frage von Knausern oder Prassen, sondern von bewusster Planung. Reisen ist ein Stück Lebensqualität. Viele Menschen schauen genauer auf ihre Ausgaben, wollen aber auf Erholung, neue Eindrücke und eine entspannte Auszeit nicht verzichten. Gute Beratung bringt Klarheit in die Urlaubsplanung: Unsere Ruefa-Reiseexpert:innen kennen den Markt

genau, vergleichen Angebote und zeigen, wie aus individuellen Wünschen und finanziellen Möglichkeiten der persönliche Traumurlaub wird. Wer flexibel ist und rechtzeitig plant, profitiert von einer größeren Auswahl. Nicht der Preis entscheidet über die Qualität eines Urlaubs, sondern wie gut die Reise auf Bedürfnisse, Budget und Lebensgefühl der Reisenden abgestimmt ist.

## CARTOON von Leopold Maurer



# Menschen sind wertvoll ...



# ... für den Handel.

Menschen sind wertvolle Arbeitskräfte, zahlen Steuern, konsumieren und kaufen ein. Das hält die Wirtschaft in Schwung. Deshalb tun wir alles, damit auch in Zukunft Menschen und ihre Arbeit wertgeschätzt und honoriert werden.

**AK** NIEDER  
ÖSTERREICH

**MENSCHEN  
SIND WERTVOLL**

## NOCH EINE FRAGE



### *Wo soll ich tanken?*

Je nachdem, welches Treibstoffprodukt Sie brauchen, listet Ihnen der Spritpreis-Rechner der E-Control die fünf günstigsten Tankstellen in Ihrem Bezirk und in unmittelbarer Nähe Ihrer Adresse auf.

Dazu gibt es Informationen wie Öffnungszeiten oder zusätzliche Serviceangebote.



Hier geht's lang:  
Spritpreisrechner.at

Ein Ersuchen des Verlages an den Briefträger: Falls Sie diese Zeitschrift nicht zustellen können, teilen Sie uns bitte hier den Grund und gegebenenfalls die neue oder richtige Anschrift mit.

Vorname \_\_\_\_\_ Name \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

PLZ \_\_\_\_\_ Wohnort \_\_\_\_\_

Österreichische Post AG, MZ 02Z032284 M,  
AK Niederösterreich, AK-Platz 1, 3100 St. Pölten



BILDUNG.  
FREUDE INKLUSIVE.

# GEWINNSPIEL



## GEWINNFRAGE:

Was steht beim BFI Niederösterreich im Mittelpunkt?

- **Das Versicherungswesen**
- **Aus- & Weiterbildung**
- **Musikunterricht**

Das BFI NÖ verlost **Bildungsgutscheine** (1 x 500 €, 1 x 400 €, 1 x 300 €) unter allen Teilnehmer:innen, welche die Gewinnfrage richtig beantworten.

### Teilnahmebedingungen für das Gewinnspiel:

Die richtige Antwort und Ihre Mitgliedsnummer senden Sie bitte bis 9. August 2026 mit dem Kennwort „BFI NÖ“ an die AK Niederösterreich (AK-Platz 1, 3100 St. Pölten) oder per E-Mail an [gewinnspiel@aknoe.at](mailto:gewinnspiel@aknoe.at). Die Teilnahmebedingungen finden Sie unter [noe.arbeiterkammer.at/teilnahmebedingungen](http://noe.arbeiterkammer.at/teilnahmebedingungen). Die Gewinner:innen werden schriftlich verständigt. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

**Infos & Kursangebot:** BFI NÖ | [bfinoe.at](http://bfinoe.at) | 0800 / 212 222 | [bfinoe@bfinoe.at](mailto:bfinoe@bfinoe.at)

