



AKADEMIE der AK Niederösterreich für Interessenvertreter:innen

*in Kooperation mit ÖGB NÖ
und Fachgewerkschaften*

NR. 22 | DEZEMBER 2024

Die Ausbildungsplattform für Funktionär:innen
von AK Niederösterreich und Gewerkschaften

AK NIEDER
ÖSTERREICH

ÖGB
Niederösterreich

BILDUNGSPROGRAMM FÜR DAS 1. HALBJAHR 2025



Foto: Georges Schneider

Für erfolgreiches Beraten und Mitbestimmen

Im ersten Halbjahr 2025 steht ein abwechslungsreicher Mix aus fachlichen und kommunikativen Bildungsschwerpunkten am intAK-Programm.

Bei den Seminaren im Parkhotel Hirschwang werden die Teilnehmer:innen auf verschiedene Gesprächs-, Beratungs-, Verhandlungsinhalte und -situationen praxisnah vorbereitet.

GRUNDAUSBILDUNG VON SICHERHEITSVERTRAUENSPERSONEN

Sicherheitsvertrauenspersonen haben eine wichtige Funktion, wenn es um Sicherheit und Gesundheit in der Arbeitswelt geht. Sie beraten Arbeitnehmer:innen und Arbeitgeber:innen in allen sicherheits- und gesundheitsrelevanten Fragen. Das Arbeitnehmer:innenschutzgesetz (ASchG) sieht eine 24-stündige Grundausbildung vor. Diese SVP-Grundausbildung bieten AK Niederösterreich und ÖGB Niederösterreich in Kooperation mit dem BFI NÖ an.

Termine

- | | |
|---|---|
| ■ BZST Krems
24.-26.02.2025 | ■ BZST Mistelbach
12.-14.05.2025 |
| ■ BFI Wr. Neustadt
10.-12.03.2025 | ■ BFI Wr. Neustadt
22.-24.09.2025 |
| ■ ANZ St. Pölten
07.-09.04.2025 | ■ ANZ St. Pölten
06.-08.10.2025 |
| ■ BZST Amstetten
28.-30.04.2025 | ■ BZST Amstetten
17.-19.11.2025 |

Informationen und Anmeldung

AK Niederösterreich, Abteilung BF,
Thomas Staudinger

T 05 7171 - 22913

E arbeitnehmerinnenschutz@aknoe.at



Foto: Adobe Stock

VORWORT

Werte Kolleginnen und Kollegen,

der rasante technologische Fortschritt mit all seinen Auswirkungen auf betriebliche Prozesse, Strukturen, Arbeitsplätze und Arbeitsklima, die vom Naturschutz bis zur nachhaltigen Energieversorgung enormen ökologischen Aufgabenstellungen, älter werdende Belegschaften u.v.m. haben zur Folge, dass Betriebsrät:innen bei der Beratung ihrer Kolleg:innen und der betrieblichen sowie überbetrieblichen Mitbestimmung permanent gefordert sind. Im Vordergrund steht dabei immer, die Interessen der Arbeitnehmer:innen mithilfe guter Argumente und geeigneter kommunikativer Instrumente bestmöglich zu vertreten.

Dementsprechend konzentriert sich das intAK-Programm einerseits auf zahlreiche Themen wie beispielsweise berufliche Rehabilitation, Behinderung am Arbeitsplatz, psychische Belastungen, Pensionsarten/-konto und die damit einhergehenden Service-, Beratungs-, Unterstützungsangebote von Sozialversicherungsträgern und Institutionen wie Arbeitsmarktservice Niederösterreich, Arbeitsmedizinisches Zentrum, Berufliches Bildungs- und Rehabilitationszentrum, Österreichische Gesundheitskasse, Pensionsversicherungsanstalt, Sozialministeriumservice und natürlich von AK und ÖGB Niederösterreich. Am Programm stehen auch Kosten und Nutzen der Energiewende.

Die Kommunikationsseminare zur Stärkung von Überzeugungskraft und Durchsetzungsfähigkeit haben den richtigen Einsatz von Stimme, Körpersprache bei Gesprächs- und Verhandlungssituationen sowie Strategien zur Lösung von Konflikten im Fokus.

Wir freuen uns, wenn du dir Zeit für die intAK nimmst.



Markus Wieser
AK Niederösterreich-Präsident
ÖGB Niederösterreich-Vorsitzender



Mag. Bettina Heise, MSc
AK Niederösterreich-Direktorin



Foto: WDMALEK

JUGENDAKADEMIE

Die Jugendakademie geht in die nächste Runde! In 5 Tagen bekommen Jugendvertrauensrät:innen und an Gewerkschaftsarbeit interessierte junge Arbeitnehmer:innen einen actionreichen Mix aus Outdoortrainings und Infos zu Gewerkschaften & AK sowie Gelegenheiten zum Austausch mit Arbeitnehmervertreter:innen und Fachexpert:innen.



Foto: AK Niederösterreich, Anja Rihacek

MO **18.08.2025** 09.30 Uhr bis
FR **22.08.2025** 12.00 Uhr

Ort: Parkhotel Hirschwang
2651 Reichenau, Trautenberg-Str. 1
W: parkhotelhirschwang.at

Informationen und Anmeldung

AK Niederösterreich, Abteilung BF, Andreas Stoppacher
T 0664 61 90 480 E andreas.stoppacher@aknoe.at

BILDUNGS-NEWS » » » BILDUNGS-NEWS » » » BILDUNGS-NEWS

Aus der AK Niederösterreich-Abteilung Betriebsservice und Funktionär:innenausbildung

DAS NEUE FRÜHJAHRSPROGRAMM 2025 IST DA!

Abwechslungsreiches **intAK**-Programm – Bildung von ihrer lebendigsten Seite.

Die Praxis steht im Mittelpunkt

Theoretisches Wissen ist unverzichtbar. Aber nur in Verbindung mit der Praxis kann sich dieses Wissen entfalten. Lernen endet nicht mit dem letzten Seminartag. Entscheidend ist der Transfer in den betrieblichen Alltag.

Raum für Persönlichkeitsentwicklung

Fachwissen allein reicht nicht aus, der gezielte Einsatz persönlicher Instrumente gehört ebenso zur erfolgreichen AN-Vertretung. Wir vermitteln in unseren Seminaren dafür die notwendigen persönlichen und sozialen Kompetenzen.

Betriebliche und überbetriebliche Praxis im gesellschaftlichen Zusammenhang

Allgemeine ökonomische Entwicklungen, politische Vorgaben und Initiativen haben Einfluss auf die Arbeit als Interessenvertreter:in. Wir diskutieren in Zusammenhängen und eröffnen Perspektiven.

Qualifizierte Referent:innen und Trainer:innen

Sie vermitteln neben inhaltlichen Aspekten Hintergründe, Zusammenhänge und zeigen mögliche Handlungswege auf.

Wir leisten Maßarbeit

Grundlagenwissen mit individuellen Bildungswünschen bzw. Spezialthemen zu kombinieren, ist ein wichtiges Ziel. Wir bieten Arbeitnehmervertreter:innen Seminarkonzepte nach Maß.

Mit uns entstehen Netzwerke

Ob regional oder überregional: Die Seminarteilnehmer:innen profitieren von den Erfahrungswerten der Kolleg:innen und unterstützen sich gegenseitig. Das hilft, wenn es einmal schwierig wird.

Zielgruppen

Betriebsrät:innen, Personalvertreter:innen, Gewerkschaftsfunktionär:innen sowie an in überbetriebliche Gremien (zukünftig) entsandte AN-Vertreter:innen. (detaillierte Zielgruppeninfo bei den jeweiligen Seminaren angeführt). Teilnahmevoraussetzung für den Besuch eines Seminars ist die AK Niederösterreich-Mitgliedschaft.

Kosten

Die Kosten für Seminare, Unterbringung im Einzelzimmer und Verpflegung werden von der AK Niederösterreich getragen.

Veranstaltungsort

Die Seminare werden größtenteils im Parkhotel Hirschwang an der Rax durchgeführt. Dieses bietet neben einem perfekten Rahmen für einen reibungslosen Seminarbetrieb auch noch ein breites Angebot an Freizeit- und Sportmöglichkeiten als „kleinen Erholungsfaktor“ zwischendurch.

W parkhotelhirschwang.at

Nutzt unser Bildungsprogramm reichlich. Wir wünschen Euch schon jetzt einen erfolgreichen Seminarbesuch sowie viele neue Ideen und frische Tatenkraft daraus für künftige Projekte, Herausforderungen und Aufgaben. Solltet ihr ein Thema vermissen, sind uns Vorschläge gerne willkommen.

Euer **intAK-Team**

Claudia Saller

T 05 7171 - 22916, E claudia.saller@aknoe.at

Claudia McGrath

T 05 7171 - 22915, E claudia.mcgrath@aknoe.at

Elisabeth Krückl

T 05 7171 - 22903, E elisabeth.krueckl@aknoe.at

BILDUNGS-NEWS >>> BILDUNGS-NEWS >>> BILDUNGS-NEWS

Aus der ÖGB Niederösterreich Landesorganisation

STARTSCHUSS FÜR GEWERKSCHAFTSSCHULEN 2025**Lehrgänge für praktische Gewerkschaftsarbeit in deiner Nähe!****Gewerkschaft macht Schule**

Die niederösterreichische Gewerkschaftsschule stattet dich mit dem richtigen Know-how und Handwerkszeug aus, das du brauchst, um die Interessen der Arbeitnehmer:innen effektiv vertreten zu können. Durch selbstverantwortliches Lernen, Diskussionen, Gruppen-, Projektarbeit und Exkursionen ist die Gewerkschaftsschule ein Ort, an dem jede Gruppe voneinander und miteinander lernt.



Markus Wagner,
Sekretär für Bildung
und Organisation

Folgende Inhalte werden im Laufe des Lehrgangs u.a. vermittelt:

- **Praktische Gewerkschaftsarbeit**

- Recherchieren, vergleichen, kritisch hinterfragen
- Projektmanagement und Projektarbeit
- Öffentlichkeitsarbeit und Aktionen

- **Sachkompetenz**

- Rechtliche Grundlagen
- Wirtschaftliche Grundlagen
- Gewerkschafts- und Gesellschaftspolitik

- **Soziale Kompetenz**

- Kommunikation, Rhetorik, Präsentation
- Beraten und Verhandeln
- Gruppendynamik, Teamentwicklung und -führung

Zielgruppe

Interessierte Betriebsrät:innen und Funktionär:innen aus Niederösterreich (Mindestens 20 Teilnehmer:innen pro Region)

Start: September 2025

Kursdauer: 2 Jahre/4 Semester
(d.h.: 2 Schuljahre, ca. 70 Abendeinheiten)

Anmeldungen im ersten Halbjahr 2025
beim jeweiligen ÖGB Regionalsekretariat oder
unter voegb.noe@oegb.at.

ÖGB
Niederösterreich

Fünf neue Gewerkschaftsschulen starten 2025 in den folgenden Regionen:

- **Region:** Waldviertel Nord
Ort: Waidhofen/Thaya, **E** waldviertelnord@oegb.at
- **Region:** Mostviertel
Ort: Amstetten, **E** amstetten@oegb.at
- **Region:** NÖ Süd
Ort: Wiener Neustadt, **E** wrneustadt@oegb.at
- **Region:** NÖ Ost
Ort: Schwechat, **E** schwechat@oegb.at
- **Region:** Weinviertel West
Ort: Korneuburg, **E** weinviertel.west@oegb.at



Foto: Adobe Stock

Informationen

ÖGB Niederösterreich, AK-Platz 1 | 3100 St. Pölten
T 02742 26655

Sekretär für Bildung und Organisation:
Markus Wagner | **E** markus.wagner@oegb.at

Anmeldung:
Bettina Feilinger-Klammer | **T** 02742 26655 - 33107
E bettina.feilinger-klammer@oegb.at
W voegb.at/in-deiner-naehe/niederoesterreich

BILDUNGS-NEWS » » » BILDUNGS-NEWS » » » BILDUNGS-NEWS

Aus der AK Niederösterreich-Abteilung Betriebsservice und Funktionär:innenausbildung

BETRIEBSRÄT:INNENAKADEMIE

Anwendungsorientierte Ausbildung auf hohem Niveau

Der 30. Lehrgang der niederösterreichischen Betriebsrät:innenakademie (BRAK) ist bereits auf Schiene und startet mit 24 Teilnehmer:innen im Jänner 2025 und wir planen bereits für die 31. BRAK im Jahr 2026.

Vermittelt wird ein breites inhaltliches, organisatorisches und kommunikatives Feld an Handlungsmöglichkeiten für die Tätigkeit als AN-Vertreter:in.

Souverän im betriebsrätlichen und gewerkschaftlichen Alltag

Die Schwerpunkte dieser anwendungsorientierten Ausbildung sind:

- Fundiertes Wissen in wichtigen Fächern wie Arbeits- und Sozialrecht, Betriebswirtschaft, Steuerrecht, Lohnverrechnung u.a.
- Interessenpolitik und Gewerkschaftskunde
- Gerüstet für unterschiedliche Kommunikations- und Konfliktsituationen
- Früherkennung und Analyse innerbetrieblicher Problemsituationen sowie Entwicklung von Lösungsansätzen
- Betriebsrätliches und gewerkschaftliches Organisieren, Vermarkten und Mobilisieren
- Strukturiertes Arbeiten und Netzwerkmanagement

ZIELGRUPPE

Betriebsrät:innen, Personalvertreter:innen, Gewerkschaftssekretär:innen



Foto: Georges Schneider

TEILNAHMEVORAUSSETZUNG

- Grundkurse der jeweiligen Fachgewerkschaft
- Gewerkschaftsschule oder ähnliche gewerkschaftliche Vorbildung
- Erfahrungen in der betriebsrätlichen oder gewerkschaftlichen Arbeit
- Teilnahme am Kompetenzencheck der BRAK

VERANSTALTUNGSORT

Parkhotel Hirschwang, Trautenberg-Straße 1, 2651 Reichenau/Rax.

BRAK 2026

Der gesamte Lehrgang der BRAK setzt sich aus mehreren, aufeinander aufbauenden Seminarblöcken zusammen und spannt sich über einen Zeitraum von einem Jahr.

- 2 Tage Kompetenzencheck
- 5 Tage Vorbereitungsklausur
- 15 Wochen Kernlehrgang
- 3 Tage Follow up

Das Parkhotel ist von Oktober 2025 bis voraussichtlich Sommer 2026 wegen Sanierungs- und Umbauarbeiten geschlossen. Veranstaltungsort und Termine der BRAK 2026 werden rechtzeitig bekannt gegeben.

Informationen

Claudia McGrath
T 05 7171 – 22915
Claudia Saller
T 05 7171 – 22916
Elisabeth Krückl
T 05 7171 – 22903

E brak@aknoe.at

Mehr Infos unter:



Nominierung erfolgt durch die jeweilige Fachgewerkschaft.



Foto: Georges Schneider

Fachseminar

BETRIEBSRÄTLICHE BERATUNGSSITUATIONEN**Behinderung am Arbeitsplatz, berufliche Rehabilitation u.a.m.****AUF DEN PUNKT GEBRACHT**

Arbeitnehmervertreter:innen werden von Kolleg:innen oft mit besonderen Situationen konfrontiert.

Expert:innen von AK, ÖGK, PVA, BBRZ, AMS, AMZ Mödling sowie vom Sozialministeriumservice zeigen Möglichkeiten auf, wie Kolleg:innen bei Suchtproblemen, psychischen Erkrankungen, beruflicher Rehabilitation oder Kolleg:innen mit Behinderung(en) bestmöglich beraten, begleitet und welche Anlaufstellen kontaktiert werden können.

In den meisten Fällen kann der Jobverlust aus gesundheitlichen Gründen durch Fördermaßnahmen und Eröffnung alternativer Tätigkeitsbereiche verhindert und Arbeitsplätze erhalten bleiben.

INHALTE

- Unterstützungsangebote im österreichischen Sozialversicherungssystem: Leistungen im Kund:innenservice, Unterstützungsfonds, Konkrete Hilfe durch Case Manager
- Berufliche Rehabilitation: Ansprechstellen, Arbeitsplatzadaptierungen, vom Antrag zum neuen Job
- Suchtprobleme und psychische Erkrankungen: Wie kann ich das Problem rechtzeitig erkennen und die betroffenen Kolleg:innen gut unterstützen?
- Behinderung am Arbeitsplatz: Wie ist die Rechtslage und welche Förderungen gibt es?

REFERENT:INNEN

AK Niederösterreich:

- **Mag. Daniel Watzke, MA** Sozialrechtsexperte

ÖGK Niederösterreich:

- **Günter Steindl**, Landesstellenleiter Stv.
- **Mario Kirner**, Regionalverantwortlicher
- **Reinhard Köhler, MSc**, Ombudsstelle

PVA:

- **Dieter Grebin**, Abteilungsleiter, medizinische Administration

BBRZ:

- **Dagmar Karner**, Geschäftsstellenleiterin für NÖ

AMS Niederösterreich:

- **Lucas Gruber**, Experte für berufliche Rehabilitation

AMZ Mödling:

- **Mag.^a Hannah Steinbach**, Arbeitspsychologin Sozialministeriumservice Landesstelle NÖ:
- **Klaudia Draxler, BA**, Abteilungsleiterin

Zielgruppe

Betriebsrät:innen, Personalvertreter:innen, Gewerkschaftsfunktionär:innen

Dauer

2 Tage



Foto: Adobe Stock

TERMIN

Seminarbeginn MO **24.02.2025** 09.30 Uhr
Seminarende DI **25.02.2025** 17.00 Uhr

Ort: Parkhotel Hirschwang
2651 Reichenau, Trautenberg-Str. 1
W: parkhotelhirschwang.at

Anmeldung

AK Niederösterreich, Abteilung BF
Elisabeth Krückl

T 05 7171 - 22903

E intak@aknoe.at

W noe.arbeiterkammer.at/intAK

Anmeldeformular siehe Seite 12

Persönlichkeitsseminar

STIMMENSTARK

Überzeugen durch den richtigen Einsatz der eigenen Stimme

AUF DEN PUNKT GEBRACHT

Die betriebsrätliche Tätigkeit erfordert Präsenz und Überzeugungskraft: In der Betriebsversammlung, in Verhandlungssituationen, bei Veranstaltungen oder einfach nur beim Kaffeeautomat.

Mit welchem Klang, mit welcher Lautstärke oder mit welcher Sprechgeschwindigkeit bestimmte Inhalte vermittelt werden, beeinflusst die Art und Weise, wie diese bei den Zuhörer:innen ankommen.

Die eigene Stimme mit mehr Authentizität, Kraft aber auch Leichtigkeit im Beruf und im Alltag einsetzen zu können, ist das Lernziel des Seminars.

REFERENTINNEN

- **Conny Kreuter**
Moderatorin, Sprecherin,
Tänzerin, Trainerin
- **Anna Kalchgruber, Co-Trainerin**
Sängerin, Vocal Coach



Conny Kreuter, Foto: #dertris

Zielgruppe

Betriebsrät:innen, Personalvertreter:innen,
Gewerkschaftsfunktionär:innen

Dauer

2,5 Tage

INHALTE

- Die Macht der Stimme
- Atem-, Stimm- und Sprechtechnik in Theorie und Praxis
- Atem- und Stimmübungen gegen Stress
- Lesen verschiedener Textarten
- Richtiger Einsatz der Stimme
- Stärke dein Selbstbewusstsein – Blockaden lösen
- Do's and Don't's vor Gruppen



Foto: Adobe Stock

TERMIN

Seminarbeginn MO **17.03.2025** 13.00 Uhr
Seminarende MI **19.03.2025** 16.00 Uhr

Ort: Parkhotel Hirschwang
2651 Reichenau, Trautenberg-Str. 1
W: parkhotelhirschwang.at

Anmeldung

AK Niederösterreich, Abteilung BF
Elisabeth Krückl

T 05 7171 - 22903

E intak@aknoe.at

W noe.arbeiterkammer.at/intAK

Anmeldeformular siehe Seite 12

Persönlichkeitsseminar

VOM KONFLIKT ZUR ZUSAMMENARBEIT

Chancen nutzen und Lösungen finden

AUF DEN PUNKT GEBRACHT

Wo Menschen einander begegnen, treffen unterschiedliche Sichtweisen, Interessen und Motivationen aufeinander. Dies kann zu Spannungen führen und bis zum Konflikt anwachsen. Vor allem wenn sie unausgesprochen bleiben, können Konflikte das Betriebsklima schädigen und effizientes Arbeiten verhindern.

Ob im eigenem BR-Gremium oder als Vermittler:in in der Belegschaft: Als Arbeitnehmervertreter:in ist man oft gefordert, derartige Situationen frühzeitig zu erkennen, mit den Differenzen richtig umzugehen und Konflikte auf konstruktive Art und Weise zu lösen.

REFERENTIN

- **Nadine Bauer, MSc**
Arbeitspsychologin im
AMZ (Arbeits- und Sozial-
medizinisches Zentrum Mödling)



Foto: AMZ

Zielgruppe

Betriebsrät:innen,
Personalvertreter:innen,
Gewerkschaftsfunktionär:innen

Dauer

2 Tage

INHALTE

- Konflikte und andere Spannungen: Stufen des Konflikts, Konfliktstile und -arten, dynamische Entwicklung von Konflikten.
- Persönlichkeitstypen und ihre Bedürfnisse in Konflikten
- Vorbeugung, Bearbeitung und Deeskalierung von Konflikten
- Chancen und Nutzen von Konflikten für Veränderungen und Verbesserungen
- Wege zur guten Zusammenarbeit



Foto: Georges Schneider

TERMIN

Seminarbeginn MI **23.04.2025** 09.30 Uhr
Seminarende DO **24.04.2025** 16.00 Uhr

Ort: Parkhotel Hirschwang
2651 Reichenau, Trautenberg-Str. 1
W: parkhotelhirschwang.at

Anmeldung

AK Niederösterreich, Abteilung BF
Elisabeth Krückl

T 05 7171 - 22903

E intak@aknoe.at

W noe.arbeiterkammer.at/intAK

Anmeldeformular siehe Seite 12

Spezialseminar

PENSIONSVERSICHERUNG**Praxisnaher Überblick über das Pensionssystem und dessen Leistungen****AUF DEN PUNKT GEBRACHT**

Betriebsrät:innen und Personalvertreter:innen sind erfahrungsgemäß mit sehr vielen Anfragen zum Pensionsantritt konfrontiert. „Wann kann ich in Pension gehen? Wie und wo suche ich an? Wie hoch wird meine Pension sein? Wird mein Antrag durchgehen? Kann ich Schwerarbeit beantragen?“ Jeder Fall ist individuell und erfordert eine genaue Bestandsaufnahme sowie die Expertise der PVA.

Bei diesem Seminar wird ein guter Überblick über die verschiedenen Pensionsarten und die Ansprechstellen geboten. Überdies geben Top-Expert:innen aus erster Hand Einblicke in Struktur und die Leistungen der PVA und helfen auch bei kniffligen Fragen weiter.

INHALTE

- PVA – Struktur, Leistungen, Selbstverwaltung
- Wie sicher sind unsere Pensionen?
- Welche Pensionsarten gibt es?
- Wie funktioniert das Pensionskonto?
- „Pensionsmythen“ aufgedeckt!
- Praxisbeispiele aus der Beratung
- Anlaufstellen der PVA für Arbeitnehmer:innen
- Leistungen der PVA im Bereich Prävention und Rehabilitation

REFERENT:INNEN

AK Niederösterreich:

- **Dr. Ursula Janesch**, Pensionsexpertin

PVA Landesstelle Niederösterreich:

- **Franz Huss**, Leistungsabteilungsleiter
- **Jürgen Lumesberger**, Leistungsabteilungsleiter Stv.
- **Gerald Einfalt**, Landesstellenausschuss-Vorsitzender

Zielgruppe

Betriebsrät:innen, Personalvertreter:innen, Gewerkschaftsfunktionär:innen, in überbetriebliche Gremien (zukünftig) entsandte AN-Vertreter:innen

Dauer

1,5 Tage



Foto: Adobe Stock

TERMIN

Seminarbeginn MO **12.05.2025** 09.30 Uhr
Seminarende DI **13.05.2025** 12.30 Uhr

Ort: Parkhotel Hirschwang
2651 Reichenau, Trautenberg-Str. 1
W: parkhotelhirschwang.at

Anmeldung

AK Niederösterreich, Abteilung BF
Elisabeth Krückl

T 05 7171 - 22903

E intak@aknoe.at

W noe.arbeiterkammer.at/intAK

Anmeldeformular siehe Seite 12

Persönlichkeitsseminar

OHNE WORTE ALLES GESAGT

Durchsetzungskraft dank nonverbaler Kommunikation

AUF DEN PUNKT GEBRACHT

Der Körper gibt ständig ein Bild von uns ab. Unser Gegenüber kann Rückschlüsse über unsere Gefühle und Gedanken, unsere Stimmung oder unsere Offenheit zum Gespräch ziehen, noch bevor ein Wort gesprochen wurde. Kleinigkeiten in unserer Mimik und Gestik, Gesichtsausdrücke oder diverse Berührungen beeinflussen unbewusst die Gesprächsbasis und sollten somit richtig eingesetzt und angewendet werden können.

Körpersprache ist somit ein wesentlicher Bestandteil unserer Kommunikation. Es lohnt sich, diesen Teil besser verstehen und aktiv einsetzen zu können. Erfolg und Nichterfolg von Gesprächen und Verhandlungen hängen oft davon ab.

Mit praxisnahen Übungen trainieren wir diverse herausfordernde kommunikative Situationen, um diese künftig selbstbewusst und überzeugend meistern zu können.

REFERENTIN

- **Susanne Fink**
Kommunikationstrainerin,
Rede- und Auftrittskoach,
Farb- und Imagecoach



Foto: Josef Herfert

Zielgruppe

Betriebsrät:innen,
Personalvertreter:innen,
Gewerkschaftsfunktionär:innen



Dauer

2,5 Tage

INHALTE

- Verbale Kommunikation – non-verbale Kommunikation
- Der Körper lügt nicht
- Erkennen der Körpersprache des Gegenübers und deren Deutung
- Zusammenhang Gefühle und Körpersprache
- Die Sitzordnung bei Besprechungen und deren Auswirkungen auf den Gesprächsverlauf



Foto: Adobe Stock

TERMIN

Seminarbeginn MI **11.06.2025** 09.30 Uhr
Seminarende FR **13.06.2025** 12.30 Uhr

Ort: Parkhotel Hirschwang
2651 Reichenau, Trautenberg-Str. 1
W: parkhotelhirschwang.at

Anmeldung

AK Niederösterreich, Abteilung BF
Elisabeth Krückl

T 05 7171 - 22903

E intak@aknoe.at

W noe.arbeiterkammer.at/intAK

Anmeldeformular siehe Seite 12

Spezialseminar

ENERGIEWENDE

Kosten und Nutzen für Arbeitnehmer:innen

AUF DEN PUNKT GEBRACHT

Österreich ist inmitten der Energiewende. Die Umstellung auf erneuerbare Strom- und Wärmeproduktion sowie -verbrauch hat weitreichende Folgen für Wirtschaft, Arbeit und Gesellschaft.

Was bedeutet das für Betriebe und Haushalte, für Arbeitnehmer:innen, AN-Vertreter:innen und Konsument:innen? AK und externe Expert:innen geben einen Überblick über die derzeitige Situation, informieren über Förderungen und zeigen Handlungsoptionen auf.

INHALTE

- Daten und Fakten zur Energiewende in Österreich
- Energieverbrauch und Energiequellen – was ändert sich?
- Möglichkeiten und Förderungen fürs „Umrüsten“ im Betrieb und zu Hause
- Praktische Tipps zur Kontrolle von Energiekosten
- Verbraucherkosten und Förderungen
- Was kommt auf niederösterreichische Betriebe zu?
- Mobilitätsmanagement – ein wichtiger Beitrag zur Energiewende
- Unterstützungsangebote für AN-Vertreter:innen

REFERENT:INNEN

AK Niederösterreich Abteilung Wirtschaftspolitik:

- **Dipl.Geogr. Thomas Kronister**, Referatsleiter Arbeit und Infrastruktur
- **Mag. DI Jürgen Lanegger**, Umweltpolitikexperte
- **Robert Staudinger**, Energieexperte

AK Niederösterreich Abteilung Konsumentenberatung:

- **Ing. Horst Krumholz**, Experte für Bauen, Wohnen und Technik

Energie- und Umweltagentur des Landes NÖ:

- **Dr. Herbert Greisberger**, Geschäftsführung
- **DI Matthias Komarek**, Energieexperte

Energie-Control Austria:

- **Mag. Christina Veigl, LL.M.**, Leiterin Abteilung Endkunden

HERRY Consult GmbH –

betriebliches Mobilitätsmanagement:

- **Markus Schuster**, Geschäftsführung

Zielgruppe

Betriebsrät:innen, Personalvertreter:innen, Gewerkschaftsfunktionär:innen

Dauer

1,5 Tage



Foto: Adobe Stock

TERMIN

Seminarbeginn MO **23.06.2025** 09.30 Uhr
 Seminarende DI **24.06.2025** 13.00 Uhr

Ort: Parkhotel Hirschwang
 2651 Reichenau, Trautenberg-Str. 1
W: parkhotelhirschwang.at

Anmeldung

AK Niederösterreich, Abteilung BF
 Elisabeth Krückl

T 05 7171 - 22903

E intak@aknoe.at

W noe.arbeiterkammer.at/intAK

Anmeldeformular siehe Seite 12

Anmeldung

bis spätestens **drei Wochen** vor gewünschtem Seminartermin

Vorname / Nachname

Adresse

Dienstgeber:in

Telefon-/Mobilnummer

E-Mail

Funktion(en) (z.B.: Betriebsratsvorsitzende/r, Personalvertreter:in, Kammerrat/rätin, AMS-Regionalbeirat/rätin, Gewerkschaftsfunktionär:in etc.)

Die personenbezogenen Daten (Vor-/Nachname, Adresse, Dienstgeber:in, Telefon-/Mobilnummer, E-Mail, Funktion) werden zum Zweck der Veranstaltungsorganisation, einer Bildungsfreistellungsbestätigung sowie für die Dauer der Funktionsausübung für die Dokumentation der individuellen Weiterbildung des Teilnehmers/der Teilnehmerin von AK Niederösterreich und ÖGB NÖ verarbeitet. Weitere Informationen zu den Betroffenenrechten laut DSGVO unter: noe.arbeiterkammer.at/datenschutz

Wunschseminar bitte ankreuzen (Bildungsfreistellung nach § 118 ArbVG ist bei diesen Veranstaltungen möglich.)

BETRIEBSRÄTLICHE BERATUNGSSITUATIONEN

24.-25.02.2025

VOM KONFLIKT ZUR ZUSAMMENARBEIT

23.-24.04.2025

OHNE WORTE ALLES GESAGT

11.-13.06.2025

STIMMENSTARK

17.-19.03.2025

PENSIONSVERSICHERUNG

12.-13.05.2025

ENERGIEWENDE

23.-24.06.2025

Anmeldungen sind möglich per:

E intak@aknoe.at (bitte alle Daten wie oben angeben)

W noe.arbeiterkammer.at/intak

F 05 7171 - 202 22903

P AK Niederösterreich, Abteilung Betriebsservice und Funktionär:innenausbildung
3100 St. Pölten, AK-Platz 1



Für weitere Rückfragen steht Euch gerne
Kollegin Elisabeth Krückl unter
T 05 7171 - 22903 zur Verfügung!

Herrn/Frau/Firma

Impressum:

Eigentümer, Herausgeber und Verleger: Kammer für Arbeiter und Angestellte für Niederösterreich, 3100 St. Pölten, AK-Platz 1, noe.arbeiterkammer.at
Verlagsort: 3100 St. Pölten
Layout: Queiser GmbH, Waidhofner Straße 103, 3300 Amstetten
Hersteller: Gerin Druck, Wienerfeldstraße 9, 2120 Wolkersdorf
Offenlegung § 25 Mediengesetz: siehe <http://noe.arbeiterkammer.at/impressum.htm>

P.b.b. Österreichische Post AG, MZ 02Z034649 M
AK Niederösterreich Nr 11, AK-Platz 1, 3100 St. Pölten

