



NR. 24 | DEZEMBER 2025

Die Ausbildungsplattform für Funktionär:innen
von AK Niederösterreich und Gewerkschaften



BILDUNGSPROGRAMM FÜR DAS 1. HALBJAHR 2026

Foto: Adobe Stock



Erfolgreiche Mitbestimmung braucht laufende Weiterbildung

In diesem Sinne bietet die intAK wieder einen abwechslungsreichen Mix an Seminaren, bei denen wie immer die betriebliche Praxis im Mittelpunkt steht.

Neu im Programm sind die Marke „Betriebsrat“ und ein Spezialseminar über die Zukunftspotenziale der österreichischen Industrie.

SEMINARTIPP

■ BR-Update „Sozialpolitik & Medien“

Es wird folgenden Fragestellungen nachgegangen: Wie schaut das politische System in Österreich aus? Welche Rolle spielen hierbei die Sozialpartner? Welche Aufgaben haben Funktionär:innen in selbstverwalteten Sozialversicherungsträgern wie der AUVA oder der Österreichischen Gesundheitskasse? Vor welchen Herausforderungen stehen Medien in der politischen Berichterstattung und Kommunikation heutzutage und wie schaut ihre Zukunft aus?

Am Programm steht auch ein Besuch im Sozialministerium, wo unter anderem mit der Bundesministerin für Arbeit, Soziales, Gesundheit, Pflege und Konsumentenschutz Korinna Schumann über die aktuellen Spannungsfelder im Bereich der Sozial-, Gesundheits- und Pflegepolitik diskutiert wird.

Ort: Hotel Breitenstein,
Hauptstraße 69, 2673 Breitenstein
(wegen Um- und Ausbauarbeiten im Parkhotel Hirschwang)

Termin: 23.–25.03.2026

mit Vertreter:innen aus Gewerkschaft, Politik und Medien

■ **Dr. Marcus Strohmeier**, Leiter des internationalen Referats im ÖGB

■ **Dr. Roland Adrowitzer**, Experte und ehem. ORF Korrespondentenchef

■ **Korinna Schumann**,
Bundesministerin für Arbeit,
Soziales, Gesundheit, Pflege
und Konsumentenschutz



Roland Adrowitzer,
Foto: ORF Stars



Korinna Schumann,
Foto: Stefan Joham

Informationen und Anmeldung
AK Niederösterreich, Abteilung BF,
Julia Sieber
T 05 7171 - 22902
E julia.sieber@aknoe.at

VORWORT

Werte Kolleginnen und Kollegen,

das neue intAK-Programm widmet sich einem wichtigen Eckpfeiler unserer Versorgungssicherheit, dem Gesundheitssystem: Der Bedarf an qualitätsvollen Leistungen bzw. Arbeitskräften in Pflege- und vielen weiteren Berufen steigt. Betrachtet werden die Pflege- und Gesundheitsversorgung in Niederösterreich, Arbeitsbedingungen und Zukunftsszenarien.

Da Betriebsräte:innen im Betrieb vielfach die erste Anlaufstelle für Fragen zu den aktuellen Veränderungen bestehender Pensionsmodelle sind, setzen wir uns neuerlich mit den Leistungen der Pensionsversicherung auseinander.



Foto: VYHNÁLEK

Unsere Industrie ist von Digitalisierung und KI über Ökologisierung bis zum neuen Protektionismus von vielen Faktoren beeinflusst mit entsprechenden Auswirkungen auf die Arbeitsplätze. In einem Spezialseminar stehen diese Rahmenbedingungen, industriepolitische Perspektiven auf internationaler und nationaler Ebene sowie betriebliche Handlungsoptionen zur Debatte.

Wie bei jedem intAK-Programm bildet auch diesmal die Vermittlung kommunikativer und organisatorischer Kompetenzen einen Schwerpunkt: Die effiziente Nutzung knapper werdender Zeitressourcen, das rhetorische Rüstzeug für die betriebsrätliche Arbeit sowie die zielgenaue Positionierung des Betriebsrates als „Marke“ sind diesmal Seminarthemen.

Wir wünschen euch einen guten Start ins neue Bildungsjahr!

Markus Wieser
AK Niederösterreich-Präsident
ÖGB Niederösterreich-Vorsitzender

Mag. Bettina Heise, MSc
AK Niederösterreich-Direktorin

SEMINARTIPP

■ BR-Digital Modul „KI-Tools in der Betriebsratsarbeit – praxisnah und alltagstauglich“

Ob überzeugende Texte, kreative Bildbearbeitung oder schnelle Recherche – KI-Tools können Betriebsräte:innen spürbar entlasten. Dieses Seminar zeigt, wie digitale Assistenten – ChatGPT, Canva, NotebookLM & Co – gezielt eingesetzt werden können, um Informationen schneller aufzubereiten, Inhalte ansprechend zu gestalten und effizient im Team zu arbeiten.

Die Teilnehmenden erhalten also viele praktische KI-Tipps für ihre Betriebsratsarbeit.

Ort: Hotel Breitenstein,
Hauptstraße 69, 2673 Breitenstein
(Wegen Um- und Ausbaurbeiten im
Parkhotel Hirschwang)

Termin: 26.–27.05.2026



Informationen und Anmeldung
AK Niederösterreich, Abteilung BF,
Julia Sieber
T 05 7171 - 22902
E julia.sieber@aknoe.at

BILDUNGS-NEWS >>> BILDUNGS-NEWS >>> BILDUNGS-NEWS

Aus der AK Niederösterreich-Abteilung Betriebsservice und Funktionär:innenausbildung

DAS NEUE FRÜHJAHSROGRAMM 2026 IST DA!**Abwechslungsreiches intAK-Programm – Bildung von ihrer lebendigsten Seite.****Die Praxis steht im Mittelpunkt**

Theoretisches Wissen ist unverzichtbar. Aber nur in Verbindung mit der Praxis kann sich dieses Wissen entfalten. Lernen endet nicht mit dem letzten Seminartag. Entscheidend ist der Transfer in den betrieblichen Alltag.

Betriebliche und überbetriebliche Praxis im gesellschaftlichen Zusammenhang

Allgemeine ökonomische Entwicklungen, politische Vorgaben und Initiativen haben Einfluss auf die Arbeit als Interessenvertreter:in. Wir diskutieren in Zusammenhängen und eröffnen Perspektiven.

Wir leisten Maßarbeit

Grundlagenwissen mit individuellen Bildungswünschen bzw. Spezialthemen zu kombinieren, ist ein wichtiges Ziel. Wir bieten Arbeitnehmervertreter:innen Seminarkonzepte nach Maß.

Raum für Persönlichkeitsentwicklung

Fachwissen allein reicht nicht aus, der gezielte Einsatz persönlicher Instrumente gehört ebenso zur erfolgreichen AN-Vertretung. Wir vermitteln in unseren Seminaren dafür die notwendigen persönlichen und sozialen Kompetenzen.

Qualifizierte Referent:innen und Trainer:innen

Sie vermitteln neben inhaltlichen Aspekten auch Hintergründe, Zusammenhänge und zeigen mögliche Handlungswege auf.

Mit uns entstehen Netzwerke

Ob regional oder überregional: Die Seminarteilnehmer:innen profitieren von den Erfahrungswerten der Kolleg:innen und unterstützen sich gegenseitig. Das hilft, wenn es einmal schwierig wird.

Zielgruppen

Betriebsräte:innen, Personalvertreter:innen, Gewerkschaftsfunktionär:innen sowie an in überbetriebliche Gremien (zukünftig) entsandte AN-Vertreter:innen. (detaillierte Zielgruppeninfo bei den jeweiligen Seminaren angeführt). Teilnahmevoraussetzung für den Besuch eines Seminars ist die AK Niederösterreich-Mitgliedschaft.

Kosten

Die Kosten für Seminare, Unterbringung im Einzelzimmer und Verpflegung werden von der AK Niederösterreich getragen.

Veranstaltungsort

Das Parkhotel Hirschwang in Reichenau/Rax wird ab Oktober 2025 bis voraussichtlich Ende 2026 um- und ausgebaut.

Daher werden einige Seminare im Ersatzhotel Breitenstein bzw. an anderen Seminarorten - siehe jeweilige Angebotsbeschreibung - stattfinden.

Nutzt unser Bildungsprogramm reichlich.

Wir wünschen Euch schon jetzt einen erfolgreichen Seminarbesuch sowie viele neue Ideen und frische Tatenkraft daraus für künftige Projekte, Herausforderungen und Aufgaben. Solltet ihr ein Thema vermissen, sind uns Vorschläge gerne willkommen.

Euer **intAK**-Team

Andreas Stoppacher

T 05 7171 - 22916, E andreas.stoppacher@aknoe.at

Claudia McGrath

T 05 7171 - 22915, E claudia.mcgrath@aknoe.at

Elisabeth Krückl

T 05 7171 - 22903, E elisabeth.krueckl@aknoe.at

BILDUNGS-NEWS >>> BILDUNGS-NEWS >>> BILDUNGS-NEWS

Aus der ÖGB Niederösterreich Landesorganisation

SEMINARKALENDER

SEMINARANGEBOT FRÜHJAHR 2026

Aus dem reichhaltigen Seminarangebot des ÖGB Niederösterreich möchten wir euch in diesem Halbjahr ganz besonders unser Praxisseminar für Betriebsräte:innen sowie unser Spezialseminar rund um den Kollektivvertrag empfehlen. Beide Seminare bieten euch das optimale Rüstzeug für die betriebsrätliche Arbeit.



Markus Wagner,
Sekretär für Bildung
und Organisation

PRAXISFALL: WAS TUN IN DER BETRIEBSRATSREALITÄT?

Im Seminar, das in zwei aufeinanderfolgenden Teilen durchgeführt wird, werden praktische Betriebsratssituationen ausprobiert, wie z.B. BR-Sitzung, Betriebsversammlung u.ä. In einem Planspiel werden praxisnahe Fälle erarbeitet und gelöst, Beratungsgespräche geführt und Verhandlungen simuliert.

Zielgruppe: Alle interessierten Gewerkschaftsmitglieder

Teil 1 | Termin: 27.-29.05.2026

Ort: Hotel Breitenstein, 2673 Breitenstein

Teil 2 | Termin: 19.-21.10.2026

Ort: Hotel Breitenstein, 2673 Breitenstein

MEIN KOLLEKTIVVERTAG

Von der Geschichte und rechtlichen Grundlagen des Kollektivvertrags bis zur KV-Verhandlung werden in diesem Seminar viele wertvolle Tipps rund um den KV vermittelt: Wie ist ein KV gegliedert, welche Grundpfeiler hat er? Wie liest man ihn richtig? (z.B. Einstufung, Entlohnung) Was ist der Unterschied zwischen Ist- und Soll-Gehältern? U.v.m.

Zielgruppe: Alle interessierten Gewerkschaftsmitglieder
Mehrere Termine:

Ort: AK Schwechat **Datum:** 20.01.2026

Ort: AK Korneuburg **Datum:** 04.03.2026

Ort: AK Krems **Datum:** 06.10.2026

Ort: AK Amstetten **Datum:** 23.11.2026



Informationen und Anmeldung

ÖGB Niederösterreich, AK-Platz 1 | 3100 St. Pölten

T 02742 26655

Sekretär für Bildung und Organisation:

Markus Wagner | **E** markus.wagner@oegb.at

W www.voegb.at/in-deiner-naehe/niederoesterreich

Aus der AK Niederösterreich-Abteilung Betriebsservice und Funktionär:innenausbildung

GENERATIONS-/PERSONALWECHSEL IM BETRIEBSRAT GESTALTEN

Generations-/Personalwechsel im Betriebsratsteam braucht vorausschauende Übergangs-/Nachfolgeplanung und rechtzeitigen Wissenstransfer, um letztendlich qualifizierten Nachwuchs für die Betriebsratsarbeit zu haben.

Bei einem auf individuelle Frage-/Problemstellungen abgestimmten zweitägigen Rufseminar wird behandelt, wie der Nachfolge- und Übergangsprozess sowie die Weitergabe von Wissen beispielsweise bei pensionsbedingtem Ausscheiden des/der Betriebsratsvorsitzenden oder Änderungen bei der Zusammensetzung

des Betriebsratsteams gestaltet werden kann.

Es werden auch gelungene Nachfolgen und Wechsel in Betriebsratskörperschaften besprochen.

INTERESSIERTE WERDEN GEBETEN UM KONTAKTAUFAHNME MIT

Josef Leitner
Leiter der Abt. Betriebsservice &
Funktionär:innenausbildung

T 0664 38 18 523 | **E** josef.leitner@aknoe.at

BILDUNGS-NEWS >>> BILDUNGS-NEWS >>> BILDUNGS-NEWS

Aus der AK Niederösterreich-Abteilung Betriebsservice und Funktionär:innenausbildung

BETRIEBSRÄT:INNENAKADEMIE

Erfolgreicher Abschluss - neue Termine - neues Team

Mit dem Follow up im Herbst ist der 30. BRAK-Lehrgang nun endgültig abgeschlossen worden. Ein letztes Mal wurde auf die gemeinsamen, intensiven und unvergesslichen Wochen von Jänner bis April zurückgeblickt, über Praxiserfahrungen gesprochen und voller Elan über die nächsten Projekte und Herausforderungen beraten.

Wir wünschen den frisch gebackenen Absolvent:innen alles Gute für ihre zukünftige Arbeit als AN-Vertreter:innen und sind stolz, dass wir sie bei ihrer Ausbildung begleiten durften.

BRAK 32

Wer auch Interesse an der BRAK hat und mehr wissen möchte, kann sich bei seiner zuständigen Fachgewerkschaft, beim BRAK-Team oder auf unserer Homepage gerne jederzeit informieren und bis Ende März 2026 bewerben.

■ Kompetenzencheck:

Auswahlmöglichkeit 1: 27.-28.05.2026
Auswahlmöglichkeit 2: 09.-10.06.2026

■ Vorbereitungsklausur:

12.-16.10.2026

■ Kernlehrgang:

18.01.-30.04.2027

■ Kernlehrgang-Follow up:

27.-29.09.2027

Veränderungen im BRAK-Team

Mit November 25 wechselte Claudia Saller als Leiterin in die Abteilung für Bildungspolitik und Bildungsberatung und bleibt somit dem „Bildungsthema“ treu.

Wir freuen uns, euch unser neues Teammitglied Andreas Stoppacher vorstellen zu dürfen. Andreas ist seit 2 Jahren in der AK Niederösterreich für Jugendprojekte, Seminare zu den Themen Digitalisierung sowie Künstliche Intelligenz verantwortlich und arbeitet nun auch bei der BRAK mit.



Die erfolgreichen Absolvent:innen der BRAK 30. Foto: Alexandra Kromus

Informationen

Claudia McGrath

T 05 7171 – 22915

Andreas Stoppacher

T 05 7171 – 22916

Elisabeth Krückl

T 05 7171 – 22903

E brak@aknoe.at

Mehr Infos unter:



Nominierung erfolgt durch die jeweilige Fachgewerkschaft.

Bewerbungsschluss: 31.03.2026

Elisabeth Krückl, Claudia McGrath, Andreas Stoppacher. Foto: Thomas Staudinger



Persönlichkeitsseminar

DIE MARKE „BETRIEBSRAT“

Zielgenaue Positionierung und Kommunikation

AUF DEN PUNKT GEBRACHT

Wie kann sich ein/e Betriebsrat/rätin oder die gesamte Betriebsratskörperschaft so positionieren, dass die Rollen für alle klar erkennbar sind?

In diesem Workshop erarbeiten wir Schritt für Schritt, wie ihr euer Betriebsrats-Profil schärft und eure Werte sichtbar macht. Die Teilnehmenden lernen, einfache Kommunikationsmethoden und -werkzeuge einzusetzen, um Funktion, Werte und Leistungen verständlich – gegenüber Belegschaft sowie Geschäftsleitung – darzustellen.

Der Workshop ist interaktiv gestaltet: Wir probieren die Methoden direkt an eurer eigenen Marke „Betriebsrat“ aus.

REFERENT

■ Yussi Pick

Managing Partner,
P&B Agentur



national und international tätiger Kampagnen- und Kommunikationsberater

Zielgruppe

Betriebsräte:innen, Personalvertreter:innen, Gewerkschaftsfunktionär:innen

Dauer

1,5 Tage

INHALTE

- Stärken und Kompetenzen analysieren
- Entwicklung der eigenen „Marke“
- Betriebsrätisches Selbstmarketing
- Positionierung und Präsentation meiner BR-Körperschaft
- Auftrittscoaching & Präsentationstechnik

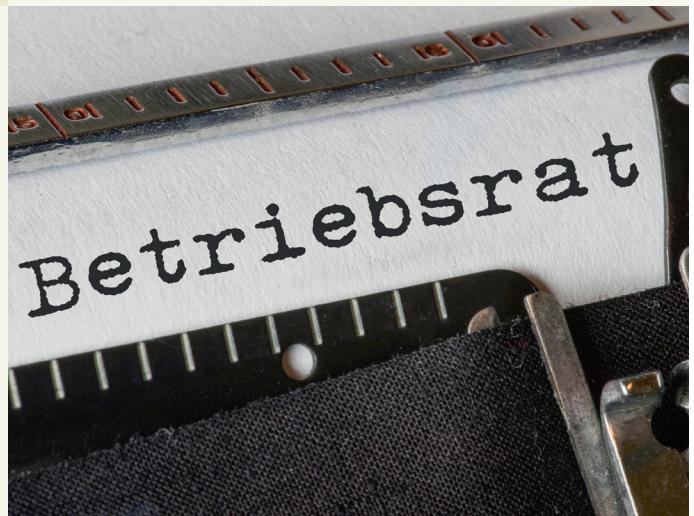


Foto: Adobe Stock

TERMIN

Seminarbeginn DO **26.02.2026** 09.30 Uhr
Seminarende FR **27.02.2026** 12.30 Uhr

Ort: Hotel Breitenstein,
Hauptstraße 69, 2673 Breitenstein
(Wegen Um- und Ausbauarbeiten im Parkhotel Hirschwang)

Anmeldung

AK Niederösterreich, Abteilung BF
Elisabeth Krückl

T 05 7171 - 22903

E intak@aknoe.at

W noe.arbeiterkammer.at/intAK

Anmeldeformular siehe Seite 12

Spezialseminar

GESUNDHEITS- UND PFLEGEBERUFE

Rechtsrahmen - Arbeitsbedingungen - Arbeitnehmer:innenschutz - Zukunftsszenarien

AUF DEN PUNKT GEBRACHT

Arbeitnehmer:innen im Gesundheits- und Pflegesystem stehen unter Druck. Zu wenige Menschen müssen zu viel leisten. Der Bedarf wird in den kommenden Jahren weiter ansteigen: So werden laut Prognosen in den Pflege- und Gesundheitsberufen bis zum Jahr 2030 österreichweit zehntausende Arbeitskräfte zusätzlich gebraucht.

Deshalb ist es wichtiger denn je, über Weiterentwicklungen beim Rechtsrahmen, bei Arbeitsbedingungen und Arbeitnehmer:innenschutz zu diskutieren.

Dass Privatisierungen in diesem so wichtigen Versorgungsfeld weder für das Personal noch für Patient:innen automatisch Verbesserungen bringen, zeigt uns eine Journalistin auf: Sie hat einen bedeutenden Fall aufgedeckt und wird uns in diesem Seminar von ihren Recherchen berichten.

INHALTE

- Pflege- und Gesundheitsversorgung in NÖ:
Status Quo und Zukunftsprognosen
- Berufsrechtsupdate für Beschäftigte - Rechte & Pflichten von Dienstgebern und Arbeitnehmer:innen
- AN-Schutz in den Gesundheits- und Pflegeberufen
- Was tun bei Missständen im Betrieb?
- Privatisierung vs. Gemeinnützigkeit - ein Beispiel der Praxis
- Gewerkschaftspolitische Aspekte

REFERENT:INNEN

AK Niederösterreich:

- Aleksandra Schmözl, MA
- Mag.^a Angelika Hais
- Judith Litschauer, MSc MA
- Mag.^a Alexandra Obermeier- Gangl

Volkshilfe, AK Niederösterreich:

- Doris Wietter Benmoussa,
Betriebsratsvorsitzende und Kammerrätin

Magazin DOSSIER:

- Julia Herrnböck, Journalistin

Zielgruppe

Betriebsrat:innen, Personalvertreter:innen, Gewerkschaftsfunktionär:innen

Dauer

1,5 Tage



Foto: Adobe Stock

TERMIN

Seminarbeginn MO **16.03.2026** 09.30 Uhr
Seminarende DI **17.03.2026** 13.00 Uhr

Ort: Hotel Breitenstein,
Hauptstraße 69, 2673 Breitenstein
(Wegen Um- und Ausbaurbeiten im Parkhotel Hirschwang)

Anmeldung

AK Niederösterreich, Abteilung BF
Elisabeth Krückl

T 05 7171 - 22903

E intak@aknoe.at

W noe.arbeiterkammer.at/intAK

Anmeldeformular siehe Seite 12

Spezialseminar

ÖSTERREICHS INDUSTRIE AM SCHEIDEWEG?

Wie wir zu alter Stärke zurückkehren

AUF DEN PUNKT GEBRACHT

Gemeinsam mit Expertinnen und Experten aus Industrie, AN-Vertretungen und Wissenschaft setzen wir uns mit dem Status Quo der österreichischen Industrie auseinander: Wie sicher sind unsere Arbeitsplätze? Wie steht es um die Produktivität? Welche Entwicklungen der vergangenen Jahre haben unsere Industrie geprägt?

Wir diskutieren, welche politischen Rahmenbedingungen die österreichische Industrie braucht, um zu alter Stärke zu kommen. Und noch wichtiger: Welche Strategien und Handlungsoptionen haben wir in unseren Betrieben.

Zielgruppe

Betriebsräte:innen, Personalvertreter:innen, Gewerkschaftsfunktionär:innen

Dauer

1,5 Tage

INHALTE

- Grundlagen der Industriepolitik
- Wege in die Zukunft: Industripolitische Strategien der Firma Welser Profile GmbH
- Herausforderungen auf europäischer Ebene: Was bedeutet das für Österreich und Niederösterreich?
- Erfolgreiche Industriepolitik: Perspektiven aus der Wissenschaft
- Zurück zu alter Stärke - Österreichs Industrie aus Sicht der Arbeitnehmer:innen

REFERENTEN

AK Niederösterreich:

- **Mag. Gerald Fröhlich**, Industriepolitikexperte

BAK-Büro Brüssel:

- **Mag.^a Judith Vorbach**, Büroleitung

Welser Profile GmbH:

- **Mag. Andreas Welser**, Prokurst

- **Stefan Engelmayer**, Betriebsratsvorsitzender

Gewerkschaft PRO-GE:

- **Reinhold Binder**, Bundesvorsitzender (*angefragt*)

- **Patrick Slacki**, Landesgeschäftsführer NÖ

Wirtschaftsforschungsinstitut, WIFO:

- **MMMag. Dr. Michael Böheim**,
Industrie-, Innovations- und internationale Ökonomie

Europäisches Parlament:

- **Dr. Günther Sidl**,
MEP, Ausschuss für Industrie, Forschung und Energie



Foto: Adobe Stock

TERMIN

Seminarbeginn DO **09.04.2026** 09.30 Uhr
Seminarende FR **10.04.2026** 12.30 Uhr

Ort: Hotel Breitenstein,
Hauptstraße 69, 2673 Breitenstein
(Wegen Um- und Ausbauarbeiten im Parkhotel Hirschwang)

Anmeldung

AK Niederösterreich, Abteilung BF
Elisabeth Krückl

T 05 7171 - 22903

E intak@aknoe.at

W noe.arbeiterkammer.at/intAK

Anmeldeformular siehe Seite 12

Spezialseminar

PENSIONSVERSICHERUNG

Praxisnaher Überblick über das Pensionssystem und dessen Leistungen

AUF DEN PUNKT GEBRACHT

Betriebsräte:innen und Personalvertreter:innen sind erfahrungsgemäß mit sehr vielen Anfragen zum Pensionsantritt konfrontiert: „Wann kann ich in Pension gehen? Wie und wo suche ich an? Wie hoch wird meine Pension sein? Wird mein Antrag durchgehen? Kann ich Schwerarbeit beantragen?“ Jeder Fall ist individuell und erfordert eine genaue Bestandsaufnahme sowie die Expertise der PVA.

Bei diesem Seminar wird ein Überblick über die verschiedenen Pensionsarten und die Ansprechstellen geboten. Überdies geben Top-Expert:innen aus erster Hand Einblicke in Struktur und Leistungen der PVA und helfen auch bei kniffligen Fragen weiter.

INHALTE

- PVA – Struktur, Leistungen, Selbstverwaltung
- Wie sicher sind unsere Pensionen?
- Welche Pensionsarten gibt es?
- Wie funktioniert das Pensionskonto?
- „Pensionsmythen“ aufgedeckt!
- Praxisbeispiele aus der Beratung
- Anlaufstellen der PVA für Arbeitnehmer:innen
- Leistungen der PVA im Bereich Prävention und Rehabilitation

TERMIN

Seminarbeginn MI **06.05.2026** 09.30 Uhr
 Seminarende DO **07.05.2026** 16.00 Uhr

Ort: Hotel Breitenstein,
 Hauptstraße 69, 2673 Breitenstein
 (Wegen Um- und Ausbauarbeiten im
 Parkhotel Hirschwang)

REFERENT:INNEN

AK Niederösterreich:

- Dr.ⁱⁿ Ursula Janesch, Pensionsexpertin

PVA Landesstelle Niederösterreich:

- Franz Huss, Leistungsabteilungsleiter

- Jürgen Lumesberger, Leistungsabteilungsleiter-Stv.

Zielgruppe

Betriebsräte:innen, Personalvertreter:innen, Gewerkschaftsfunktionär:innen, in PV-Gremien (zukünftig) entsandte AN-Vertreter:innen

Dauer

2 Tage



Foto: Adobe Stock

Anmeldung

AK Niederösterreich, Abteilung BF
 Elisabeth Krückl

T 05 7171 - 22903

E intak@aknoe.at

W noe.arbeiterkammer.at/intAK

Anmeldeformular siehe Seite 12

Persönlichkeitsseminar

GRUNDLAGEN DER KOMMUNIKATION

Das rhetorische Rüstzeug für die Gewerkschaftsarbeite

AUF DEN PUNKT GEBRACHT

Gut entwickelte rhetorische Fähigkeiten sind in der betriebsrätslichen Arbeit unverzichtbar. Denn diese ist intensiv von Zuhören, Informieren, Argumentieren, Überzeugen und Verhandeln geprägt – also Kommunikation in ihren verschiedensten Spielarten.

Die richtigen Inhalte überzeugend vermitteln zu können, erleichtert den Arbeitsalltag und vor allem die direkte Zusammenarbeit mit Mitgliedern und Kolleg:innen. In diesem einführenden Seminar wird daher rhetorisches Basis-Know-How vermittelt.

INHALTE

- Persönliche Werte und authentisches Auftreten
- Wichtige Kommunikationsmodelle im Überblick
- Situationsgerecht und strategisch kommunizieren: Zwischen Überzeugungs- und Beratungsgespräch, Verhandlung und Debatte.
- Bring es auf den Punkt: Standpunktformel und Argumentationspläne
- Die „goldenen Regeln“ fürs Überzeugungsgespräch
- Zwei Ohren zum Zuhören, ein Mund zum Reden
- Über die Macht des Fragens: Fragetechnik und Einwandbehandlung
- Körpersprache - der alles entscheidende Rahmen?
- Praxisübungen und Videoanalysen

REFERENT

- **Mag. Christian Kraxner**
Politik- und Geschichts-
wissenschaftler, Verhaltenstrainer
(Schwerpunkt politische Rhetorik)



Foto: Tom Peschat

Zielgruppe

Betriebsrät:innen, Personalvertreter:innen,
Gewerkschaftsfunktionär:innen

Dauer

2 Tage



Foto: Adobe Stock

TERMIN

Seminarbeginn MI **10.06.2026** 09.30 Uhr
Seminarende DO **11.06.2026** 17.00 Uhr

Ort: Hotel Breitenstein,
Hauptstraße 69, 2673 Breitenstein
(Wegen Um- und Ausbaurbeiten im
Parkhotel Hirschwang)

Anmeldung

AK Niederösterreich, Abteilung BF
Elisabeth Krückl

T 05 7171 - 22903

E intak@aknoe.at

W noe.arbeiterkammer.at/intAK

Anmeldeformular siehe Seite 12

Persönlichkeitsseminar

KEINE ZEIT VERLIEREN

Effizientes Management der zeitlichen Ressourcen in der Betriebsratsarbeit

AUF DEN PUNKT GEBRACHT

In diesem Seminar werden grundlegende Begriffe des Zeitmanagements vermittelt und die Teilnehmer:innen lernen, gezielt Prioritäten zu setzen. Eine effizient gestaltete Aufgabenplanung hilft dabei, den Arbeitsalltag so stressfrei wie möglich zu bewältigen.

Durch zeitsparende Arbeitstechniken und wirksame Selbstorganisation kann die Zeit besser genutzt und neuer Freiraum geschaffen werden.

Die Vernachlässigung wichtiger Arbeitsaufgaben sowie ein kontraproduktiver Umgang mit beruflichen Stresssituationen sollen nach diesem eintägigen Kompaktskriptum der Vergangenheit angehören.

REFERENTIN

Mag.^a Karin Köberl
Kommunikationstrainerin,
Systemischer Coach,
Supervisorin,
Ernährungswissenschaftlerin



Foto: Lothar Lackl

Zielgruppe

Betriebsräte:innen, Personalvertreter:innen,
Gewerkschaftsfunktionär:innen

Dauer

1 Tag

INHALTE

- Zeitwahrnehmung
- Alles beginnt mit einer Entscheidung
- Vom Wunsch zum Ziel
- Angefangen ist noch nicht umgesetzt
- Von eigenen und fremden Zielen
- Effektiv vs. Effizient
- „Nein!“ ist ein ganzer Satz
- Klarheit als Weg
- Wann fange ich an



Foto: Adobe Stock

TERMIN

Seminarbeginn DO **18.06.2026** 09.30 Uhr
Seminarende DO **18.06.2026** 17.00 Uhr

Ort: ANZ St. Pölten
AK-Platz 1, 3100 St. Pölten

Anmeldung

AK Niederösterreich, Abteilung BF
Elisabeth Krückl

T 05 7171 - 22903

E intak@aknoe.at

W noe.arbeiterkammer.at/intAK

Anmeldeformular siehe Seite 12

Anmeldung

bis spätestens **drei Wochen** vor gewünschtem Seminartermin

Vorname / Nachname

Adresse

Dienstgeber:in

Telefon-/Mobilnummer

E-Mail

Funktion(en) (z.B.: Betriebsratsvorsitzende/r, Personalvertreter:in, Kammerrat/rätin, AMS-Regionalbeirat/rätin, Gewerkschaftsfunktionär:in etc.)

Die personenbezogenen Daten (Vor-/Nachname, Adresse, Dienstgeber:in, Telefon-/Mobilnummer, E-Mail, Funktion) werden zum Zweck der Veranstaltungsorganisation, einer Bildungsfreistellungsbestätigung sowie für die Dauer der Funktionsausübung für die Dokumentation der individuellen Weiterbildung des Teilnehmers/der Teilnehmerin von AK Niederösterreich und ÖGB NÖ verarbeitet. Weitere Informationen zu den Betroffenenrechten laut DSGVO unter: noe.arbeiterkammer.at/datenschutz

Wunschseminar bitte ankreuzen (Bildungsfreistellung nach § 118 ArbVG ist bei diesen Veranstaltungen möglich.)

DIE MARKE „BETRIEBSRAT“

26.-27.02.2026

ÖSTERREICH S INDUSTRIE AM SCHEIDEWEG?

09.-10.04.2026

GRUNDLAGEN DER KOMMUNIKATION

10.-11.06.2026

GESUNDHEITS- UND PFLEGEBERUFE

16.-17.03.2026

PENSIONSVERSICHERUNG

06.-07.05.2026

KEINE ZEIT VERLIEREN

18.06.2026



Anmeldungen sind möglich per:

- E** intak@aknoe.at (bitte alle Daten wie oben angeben)
- W** noe.arbeiterkammer.at/intak
- F** 05 7171 - 202 22903
- P** AK Niederösterreich, Abteilung Betriebsservice und Funktionär:innenausbildung
3100 St. Pölten, AK-Platz 1

Für weitere Rückfragen steht Euch gerne
Kollegin Elisabeth Krückl unter
T 05 7171 - 22903 zur Verfügung!

Herrn/Frau/Firma

Impressum:
Eigentümer, Herausgeber und Verleger: Kammer für Arbeiter und Angestellte für Niederösterreich, 3100 St. Pölten, AK-Platz 1, noe.arbeiterkammer.at.
Verlagsort: 3100 St. Pölten.
Layout: Queiser GmbH, Waidhofner Straße 103, 3300 Amstetten.
Hersteller: Gerin Druck, Wienerfeldstraße 9, 2120 Wolkersdorf.
Offenlegung § 25 Mediengesetz: siehe <http://noe.arbeiterkammer.at/impressum.htm>

P.b.b. Österreichische Post AG, MZ 02Z034649 M
AK Niederösterreich Nr 11, AK-Platz 1, 3100 St. Pölten