



# AKADEMIE der AK Niederösterreich für Interessenvertreter:innen

*in Kooperation mit ÖGB NÖ  
und Fachgewerkschaften*

NR. 24 | DEZEMBER 2025

Die Ausbildungsplattform für Funktionär:innen  
von AK Niederösterreich und Gewerkschaften

**AK** NIEDER  
ÖSTERREICH

**ÖGB**  
Niederösterreich

## BILDUNGSPROGRAMM FÜR DAS 1. HALBJAHR 2026



Foto: Adobe Stock

### Erfolgreiche Mitbestimmung braucht laufende Weiterbildung

In diesem Sinne bietet die intAK wieder einen abwechslungsreichen Mix an Seminaren, bei denen wie immer die betriebliche Praxis im Mittelpunkt steht.

Neu im Programm sind die Marke „Betriebsrat“ und ein Spezialseminar über die Zukunftspotenziale der österreichischen Industrie.

## SEMINARTIPP

### ■ BR-Update „Sozialpolitik & Medien“

Es wird folgenden Fragestellungen nachgegangen: Wie schaut das politische System in Österreich aus? Welche Rolle spielen hierbei die Sozialpartner? Welche Aufgaben haben Funktionär:innen in selbstverwalteten Sozialversicherungsträgern wie der AUVA oder der Österreichischen Gesundheitskasse? Vor welchen Herausforderungen stehen Medien in der politischen Berichterstattung und Kommunikation heutzutage und wie schaut ihre Zukunft aus?

Am Programm steht auch ein Besuch im Sozialministerium, wo unter anderem mit der Bundesministerin für Arbeit, Soziales, Gesundheit, Pflege und Konsumentenschutz Korinna Schumann über die aktuellen Spannungsfelder im Bereich der Sozial-, Gesundheits- und Pflegepolitik diskutiert wird.

**Ort:** Hotel Breitenstein,  
Hauptstraße 69, 2673 Breitenstein  
(wegen Um- und Ausbaurbeiten im  
Parkhotel Hirschwang)

**Termin:** 23.–25.03.2026

### mit Vertreter:innen aus Gewerkschaft, Politik und Medien

- **Dr. Marcus Strohmeier**, Leiter des internationalen Referats im ÖGB
- **Dr. Roland Adrowitzer**, Experte und ehem. ORF Korrespondentenchef
- **Korinna Schumann**, Bundesministerin für Arbeit, Soziales, Gesundheit, Pflege und Konsumentenschutz



Roland Adrowitzer,  
Foto: ORF Stars



Korinna Schumann,  
Foto: Stefan Joham

**Informationen und Anmeldung**  
AK Niederösterreich, Abteilung BF,  
Julia Sieber  
T 05 7171 - 22902  
E [julia.sieber@aknoe.at](mailto:julia.sieber@aknoe.at)

# VORWORT

Werte Kolleginnen und Kollegen,

das neue intAK-Programm widmet sich einem wichtigen Eckpfeiler unserer Versorgungssicherheit, dem Gesundheitssystem: Der Bedarf an qualitätvollen Leistungen bzw. Arbeitskräften in Pflege- und vielen weiteren Berufen steigt. Betrachtet werden die Pflege- und Gesundheitsversorgung in Niederösterreich, Arbeitsbedingungen und Zukunftsszenarien.

Da Betriebsrät:innen im Betrieb vielfach die erste Anlaufstelle für Fragen zu den aktuellen Veränderungen bestehender Pensionsmodelle sind, setzen wir uns neuerlich mit den Leistungen der Pensionsversicherung auseinander.

Unsere Industrie ist von Digitalisierung und KI über Ökologisierung bis zum neuen Protektionismus von vielen Faktoren beeinflusst mit entsprechenden Auswirkungen auf die Arbeitsplätze. In einem Spezialseminar stehen diese Rahmenbedingungen, industriepolitische Perspektiven auf internationaler und nationaler Ebene sowie betriebliche Handlungsoptionen zur Debatte.

Wie bei jedem intAK-Programm bildet auch diesmal die Vermittlung kommunikativer und organisatorischer Kompetenzen einen Schwerpunkt: Die effiziente Nutzung knapper werdender Zeitressourcen, das rhetorische Rüstzeug für die betriebsrätliche Arbeit sowie die zielgenaue Positionierung des Betriebsrates als „Marke“ sind diesmal Seminarthemen.

Wir wünschen euch einen guten Start ins neue Bildungsjahr!



**Markus Wieser**  
AK Niederösterreich-Präsident  
ÖGB Niederösterreich-Vorsitzender



**Mag. Bettina Heise, MSc**  
AK Niederösterreich-Direktorin



Foto: VHN/NALEK

## SEMINARTIPP

### ■ BR-Digital Modul „KI-Tools in der Betriebsratsarbeit – praxisnah und alltagstauglich“

Ob überzeugende Texte, kreative Bildbearbeitung oder schnelle Recherche – KI-Tools können Betriebsrät:innen spürbar entlasten. Dieses Seminar zeigt, wie digitale Assistenten – ChatGPT, Canva, NotebookLM & Co – gezielt eingesetzt werden können, um Informationen schneller aufzubereiten, Inhalte ansprechend zu gestalten und effizient im Team zu arbeiten.

Die Teilnehmenden erhalten also viele praktische KI-Tipps für ihre Betriebsratsarbeit.

**Ort:** Hotel Breitenstein,  
Hauptstraße 69, 2673 Breitenstein  
(Wegen Um- und Ausbauarbeiten im  
Parkhotel Hirschwang)

**Termin:** 26.–27.05.2026



**Informationen und Anmeldung**  
AK Niederösterreich, Abteilung BF,  
Julia Sieber  
T 05 7171 - 22902  
E [julia.sieber@aknoe.at](mailto:julia.sieber@aknoe.at)

**BILDUNGS-NEWS » » » BILDUNGS-NEWS » » » BILDUNGS-NEWS**

Aus der AK Niederösterreich-Abteilung Betriebsservice und Funktionär:innenausbildung

# DAS NEUE FRÜHJAHRSPROGRAMM 2026 IST DA!

Abwechslungsreiches **intAK**-Programm – Bildung von ihrer lebendigsten Seite.

## Die Praxis steht im Mittelpunkt

Theoretisches Wissen ist unverzichtbar. Aber nur in Verbindung mit der Praxis kann sich dieses Wissen entfalten. Lernen endet nicht mit dem letzten Seminartag. Entscheidend ist der Transfer in den betrieblichen Alltag.

## Raum für Persönlichkeitsentwicklung

Fachwissen allein reicht nicht aus, der gezielte Einsatz persönlicher Instrumente gehört ebenso zur erfolgreichen AN-Vertretung. Wir vermitteln in unseren Seminaren dafür die notwendigen persönlichen und sozialen Kompetenzen.

## Betriebliche und überbetriebliche Praxis im gesellschaftlichen Zusammenhang

Allgemeine ökonomische Entwicklungen, politische Vorgaben und Initiativen haben Einfluss auf die Arbeit als Interessenvertreter:in. Wir diskutieren in Zusammenhängen und eröffnen Perspektiven.

## Qualifizierte Referent:innen und Trainer:innen

Sie vermitteln neben inhaltlichen Aspekten auch Hintergründe, Zusammenhänge und zeigen mögliche Handlungswege auf.

## Wir leisten Maßarbeit

Grundlagenwissen mit individuellen Bildungswünschen bzw. Spezialthemen zu kombinieren, ist ein wichtiges Ziel. Wir bieten Arbeitnehmervertreter:innen Seminarkonzepte nach Maß.

## Mit uns entstehen Netzwerke

Ob regional oder überregional: Die Seminarteilnehmer:innen profitieren von den Erfahrungswerten der Kolleg:innen und unterstützen sich gegenseitig. Das hilft, wenn es einmal schwierig wird.

## Zielgruppen

Betriebsrät:innen, Personalvertreter:innen, Gewerkschaftsfunktionär:innen sowie an in überbetriebliche Gremien (zukünftig) entsandte AN-Vertreter:innen. (detaillierte Zielgruppeninfo bei den jeweiligen Seminaren angeführt). Teilnahmevoraussetzung für den Besuch eines Seminars ist die AK Niederösterreich-Mitgliedschaft.

## Kosten

Die Kosten für Seminare, Unterbringung im Einzelzimmer und Verpflegung werden von der AK Niederösterreich getragen.

## Veranstaltungsort

Das Parkhotel Hirschwang in Reichenau/Rax wird ab Oktober 2025 bis voraussichtlich Ende 2026 um- und ausgebaut.

Daher werden einige Seminare im Ersatzhotel Breitenstein bzw. an anderen Seminarorten – siehe jeweilige Angebotsbeschreibung – stattfinden.

**Nutzt unser Bildungsprogramm reichlich. Wir wünschen Euch schon jetzt einen erfolgreichen Seminarbesuch sowie viele neue Ideen und frische Tatkraft daraus für künftige Projekte, Herausforderungen und Aufgaben. Solltet ihr ein Thema vermissen, sind uns Vorschläge gerne willkommen.**

**Euer **intAK**-Team**

**Andreas Stoppacher**

T 05 7171 - 22916, E [andreas.stoppacher@aknoe.at](mailto:andreas.stoppacher@aknoe.at)

**Claudia McGrath**

T 05 7171 - 22915, E [claudia.mcgrath@aknoe.at](mailto:claudia.mcgrath@aknoe.at)

**Elisabeth Krückl**

T 05 7171 - 22903, E [elisabeth.krueckl@aknoe.at](mailto:elisabeth.krueckl@aknoe.at)

## BILDUNGS-NEWS » » » BILDUNGS-NEWS » » » BILDUNGS-NEWS

Aus der ÖGB Niederösterreich Landesorganisation

## SEMINARKALENDER

## SEMINARANGEBOT FRÜHJAHR 2026

Aus dem reichhaltigen Seminarangebot des ÖGB Niederösterreich möchten wir euch in diesem Halbjahr ganz besonders unser Praxisseminar für Betriebsrät:innen sowie unser Spezialseminar rund um den Kollektivvertrag empfehlen. Beide Seminare bieten euch das optimale Rüstzeug für die betriebsrätliche Arbeit.



Markus Wagner,  
Sekretär für Bildung  
und Organisation

## PRAXISFALL: WAS TUN IN DER BETRIEBSRATSREALITÄT?

Im Seminar, das in zwei aufeinanderfolgenden Teilen durchgeführt wird, werden praktische Betriebsratssituationen ausprobiert, wie z.B. BR-Sitzung, Betriebsversammlung u.ä. In einem Planspiel werden praxisnahe Fälle erarbeitet und gelöst, Beratungsgespräche geführt und Verhandlungen simuliert.

**Zielgruppe:** Alle interessierten Gewerkschaftsmitglieder

**Teil 1 | Termin:** 27.-29.05.2026

**Ort:** Hotel Breitenstein, 2673 Breitenstein

**Teil 2 | Termin:** 19.-21.10.2026

**Ort:** Hotel Breitenstein, 2673 Breitenstein

## MEIN KOLLEKTIVVERTAG

Von der Geschichte und rechtlichen Grundlagen des Kollektivvertrags bis zur KV-Verhandlung werden in diesem Seminar viele wertvolle Tipps rund um den KV vermittelt: Wie ist ein KV gegliedert, welche Grundpfeiler hat er? Wie liest man ihn richtig? (z.B. Einstufung, Entlohnung) Was ist der Unterschied zwischen Ist- und Soll-Gehältern? U.v.m.

**Zielgruppe:** Alle interessierten Gewerkschaftsmitglieder

**Mehrere Termine:**

**Ort:** AK Schwechat **Datum:** 20.01.2026

**Ort:** AK Korneuburg **Datum:** 04.03.2026

**Ort:** AK Krems **Datum:** 06.10.2026

**Ort:** AK Amstetten **Datum:** 23.11.2026



Niederösterreich

## Informationen und Anmeldung

ÖGB Niederösterreich, AK-Platz 1 | 3100 St. Pölten  
**T** 02742 26655

Sekretär für Bildung und Organisation:

Markus Wagner | **E** markus.wagner@oegb.at

**W** www.voegb.at/in-deiner-naehe/niederoesterreich

Aus der AK Niederösterreich-Abteilung Betriebsservice und Funktionär:innenausbildung

## GENERATIONS-/PERSONALWECHSEL IM BETRIEBSRAT GESTALTEN

Generations-/Personalwechsel im Betriebsratsteam braucht vorausschauende Übergangs-/Nachfolgeplanung und rechtzeitigen Wissenstransfer, um letztendlich qualifizierten Nachwuchs für die Betriebsratsarbeit zu haben.

Bei einem auf individuelle Frage-/Problemstellungen abgestimmten zweitägigen Rufseminar wird behandelt, wie der Nachfolge- und Übergangsprozess sowie die Weitergabe von Wissen beispielsweise bei pensionsbedingtem Ausscheiden des/der Betriebsratsvorsitzenden oder Änderungen bei der Zusammensetzung

des Betriebsratsteams gestaltet werden kann.

Es werden auch gelungene Nachfolgen und Wechsel in Betriebsratskörperschaften besprochen.

## INTERESSIERTE WERDEN GEBETEN UM KONTAKTAUFNAHME MIT

Josef Leitner  
Leiter der Abt. Betriebsservice &  
Funktionär:innenausbildung

**T** 0664 38 18 523 | **E** josef.leitner@aknoe.at



## BILDUNGS-NEWS » » » BILDUNGS-NEWS » » » BILDUNGS-NEWS

Aus der AK Niederösterreich-Abteilung Betriebsservice und Funktionär:innenausbildung

# BETRIEBSRÄT:INNENAKADEMIE

## Erfolgreicher Abschluss - neue Termine - neues Team

Mit dem Follow up im Herbst ist der 30. BRAK-Lehrgang nun endgültig abgeschlossen worden. Ein letztes Mal wurde auf die gemeinsamen, intensiven und unvergesslichen Wochen von Jänner bis April zurückgeblickt, über Praxiserfahrungen gesprochen und voller Elan über die nächsten Projekte und Herausforderungen beraten.

*Wir wünschen den frisch gebackenen Absolvent:innen alles Gute für ihre zukünftige Arbeit als AN-Vertreter:innen und sind stolz, dass wir sie bei ihrer Ausbildung begleiten durften.*



Die erfolgreichen Absolvent:innen der BRAK 30. Foto: Alexandra Kromus

### BRAK 32

Wer auch Interesse an der BRAK hat und mehr wissen möchte, kann sich bei seiner zuständigen Fachgewerkschaft, beim BRAK-Team oder auf unserer Homepage gerne jederzeit informieren und bis Ende März 2026 bewerben.

- **Kompetenzencheck:**
  - Auswahlmöglichkeit 1: 27.-28.05.2026
  - Auswahlmöglichkeit 2: 09.-10.06.2026
- **Vorbereitungsklausur:** 12.-16.10.2026
- **Kernlehrgang:** 18.01.-30.04.2027
- **Kernlehrgang-Follow up:** 27.-29.09.2027

### Informationen

Claudia McGrath  
T 05 7171 – 22915  
Andreas Stoppacher  
T 05 7171 – 22916  
Elisabeth Krückl  
T 05 7171 – 22903

E [brak@aknoe.at](mailto:brak@aknoe.at)

Mehr Infos unter:



Nominierung erfolgt durch die jeweilige Fachgewerkschaft.  
Bewerbungsschluss: 31.03.2026

Elisabeth Krückl, Claudia McGrath, Andreas Stoppacher. Foto: Thomas Staudinger

### Veränderungen im BRAK-Team

Mit November 25 wechselte Claudia Saller als Leiterin in die Abteilung für Bildungspolitik und Bildungsberatung und bleibt somit dem „Bildungsthema“ treu.

Wir freuen uns, euch unser neues Teammitglied Andreas Stoppacher vorstellen zu dürfen. Andreas ist seit 2 Jahren in der AK Niederösterreich für Jugendprojekte, Seminare zu den Themen Digitalisierung sowie Künstliche Intelligenz verantwortlich und arbeitet nun auch bei der BRAK mit.



## Persönlichkeitsseminar

# DIE MARKE „BETRIEBSRAT“

## Zielgenaue Positionierung und Kommunikation

## AUF DEN PUNKT GEBRACHT

Wie kann sich ein/e Betriebsrat/rätin oder die gesamte Betriebsratskörperschaft so positionieren, dass die Rollen für alle klar erkennbar sind?

In diesem Workshop erarbeiten wir Schritt für Schritt, wie ihr euer Betriebsrats-Profil schärft und eure Werte sichtbar macht. Die Teilnehmenden lernen, einfache Kommunikationsmethoden und -werkzeuge einzusetzen, um Funktion, Werte und Leistungen verständlich – gegenüber Belegschaft sowie Geschäftsleitung – darzustellen.

Der Workshop ist interaktiv gestaltet: Wir probieren die Methoden direkt an eurer eigenen Marke „Betriebsrat“ aus.

## REFERENT

■ **Yussi Pick**

Managing Partner,  
P&B Agentur

national und international  
tätiger Kampagnen- und  
Kommunikationsberater



Foto: Sara Gross

## Zielgruppe

Betriebsrät:innen, Personalvertreter:innen,  
Gewerkschaftsfunktionär:innen

## Dauer

1,5 Tage

## INHALTE

- Stärken und Kompetenzen analysieren
- Entwicklung der eigenen „Marke“
- Betriebsrätliches Selbstmarketing
- Positionierung und Präsentation meiner BR-Körperschaft
- Auftrittcoaching & Präsentationstechnik



Foto: Adobe Stock

## TERMIN

Seminarbeginn DO **26.02.2026** 09.30 Uhr  
Seminarende FR **27.02.2026** 12.30 Uhr

**Ort:** Hotel Breitenstein,  
Hauptstraße 69, 2673 Breitenstein  
(Wegen Um- und Ausbauarbeiten im  
Parkhotel Hirschwang)

## Anmeldung

AK Niederösterreich, Abteilung BF  
Elisabeth Krückl

T 05 7171 - 22903

E [intak@aknoe.at](mailto:intak@aknoe.at)

W [noe.arbeiterkammer.at/intAK](http://noe.arbeiterkammer.at/intAK)

Anmeldeformular siehe Seite 12

## Spezialseminar

**GESUNDHEITS- UND PFLEGEBERUFE****Rechtsrahmen - Arbeitsbedingungen - Arbeitnehmer:innenschutz - Zukunftsszenarien****AUF DEN PUNKT GEBRACHT**

Arbeitnehmer:innen im Gesundheits- und Pflegesystem stehen unter Druck. Zu wenige Menschen müssen zu viel leisten. Der Bedarf wird in den kommenden Jahren weiter ansteigen: So werden laut Prognosen in den Pflege- und Gesundheitsberufen bis zum Jahr 2030 österreichweit zehntausende Arbeitskräfte zusätzlich gebraucht.

Deshalb ist es wichtiger denn je, über Weiterentwicklungen beim Rechtsrahmen, bei Arbeitsbedingungen und Arbeitnehmer:innenschutz zu diskutieren.

Dass Privatisierungen in diesem so wichtigen Versorgungsfeld weder für das Personal noch für Patient:innen automatisch Verbesserungen bringen, zeigt uns eine Journalistin auf: Sie hat einen bedeutenden Fall aufgedeckt und wird uns in diesem Seminar von ihren Recherchen berichten.

**REFERENT:INNEN**

AK Niederösterreich:

- **Aleksandra Schmölz, MA**
- **Mag.<sup>a</sup> Angelika Hais**
- **Judith Litschauer, MSc MA**
- **Mag.<sup>a</sup> Alexandra Obermeier- Gangl**

Volkshilfe, AK Niederösterreich:

- **Doris Wietter Benmoussa,**  
Betriebsratsvorsitzende und Kammerrätin

Magazin DOSSIER:

- **Julia Herrnböck,** Journalistin

**Zielgruppe**

Betriebsrät:innen, Personalvertreter:innen,  
Gewerkschaftsfunktionär:innen

**Dauer**

1,5 Tage

**INHALTE**

- Pflege- und Gesundheitsversorgung in NÖ: Status Quo und Zukunftsprognosen
- Berufsrechtsupdate für Beschäftigte - Rechte & Pflichten von Dienstgebern und Arbeitnehmer:innen
- AN-Schutz in den Gesundheits- und Pflegeberufen
- Was tun bei Missständen im Betrieb?
- Privatisierung vs. Gemeinnützigkeit - ein Beispiel der Praxis
- Gewerkschaftspolitische Aspekte



Foto: Adobe Stock

**TERMIN**

Seminarbeginn MO **16.03.2026** 09.30 Uhr  
Seminarende DI **17.03.2026** 13.00 Uhr

**Ort:** Hotel Breitenstein,  
Hauptstraße 69, 2673 Breitenstein  
(Wegen Um- und Ausbauarbeiten im  
Parkhotel Hirschwang)

**Anmeldung**

AK Niederösterreich, Abteilung BF  
Elisabeth Krückl

**T** 05 7171 - 22903

**E** [intak@aknoe.at](mailto:intak@aknoe.at)

**W** [noe.arbeiterkammer.at/intAK](http://noe.arbeiterkammer.at/intAK)

Anmeldeformular siehe Seite 12



## Spezialseminar

# ÖSTERREICHS INDUSTRIE AM SCHEIDEWEG?

## Wie wir zu alter Stärke zurückkehren

### AUF DEN PUNKT GEBRACHT

Gemeinsam mit Expertinnen und Experten aus Industrie, AN-Vertretungen und Wissenschaft setzen wir uns mit dem Status Quo der österreichischen Industrie auseinander: Wie sicher sind unsere Arbeitsplätze? Wie steht es um die Produktivität? Welche Entwicklungen der vergangenen Jahre haben unsere Industrie geprägt?

Wir diskutieren, welche politischen Rahmenbedingungen die österreichische Industrie braucht, um zu alter Stärke zu kommen. Und noch wichtiger: Welche Strategien und Handlungsoptionen haben wir in unseren Betrieben.

#### Zielgruppe

Betriebsrät:innen, Personalvertreter:innen,  
Gewerkschaftsfunktionär:innen

#### Dauer

1,5 Tage

### INHALTE

- Grundlagen der Industriepolitik
- Wege in die Zukunft: Industriepolitische Strategien der Firma Welser Profile GmbH
- Herausforderungen auf europäischer Ebene: Was bedeutet das für Österreich und Niederösterreich?
- Erfolgreiche Industriepolitik: Perspektiven aus der Wissenschaft
- Zurück zu alter Stärke - Österreichs Industrie aus Sicht der Arbeitnehmer:innen

### REFERENTEN

AK Niederösterreich:

- **Mag. Gerald Fröhlich**, Industriepolitikexperte

BAK-Büro Brüssel:

- **Mag.<sup>a</sup> Judith Vorbach**, Büroleitung

Welser Profile GmbH:

- **Mag. Andreas Welser**, Prokurist
- **Stefan Engelmayer**, Betriebsratsvorsitzender

Gewerkschaft PRO-GE:

- **Reinhold Binder**, Bundesvorsitzender (*angefragt*)
- **Patrick Slacik**, Landesgeschäftsführer NÖ

Wirtschaftsforschungsinstitut, WIFO:

- **MMMag. Dr. Michael Böheim**,  
Industrie-, Innovations- und internationale Ökonomie

Europäisches Parlament:

- **Dr. Günther Sidl**,  
MEP, Ausschuss für Industrie, Forschung und Energie



Foto: Adobe Stock

### TERMIN

Seminarbeginn DO **09.04.2026** 09.30 Uhr  
Seminarende FR **10.04.2026** 12.30 Uhr

Ort: Hotel Breitenstein,  
Hauptstraße 69, 2673 Breitenstein  
(Wegen Um- und Ausbauarbeiten im  
Parkhotel Hirschwang)

#### Anmeldung

AK Niederösterreich, Abteilung BF  
Elisabeth Krückl

T 05 7171 - 22903

E [intak@aknoe.at](mailto:intak@aknoe.at)

W [noe.arbeiterkammer.at/intAK](http://noe.arbeiterkammer.at/intAK)

Anmeldeformular siehe Seite 12



## Spezialseminar

**PENSIONSVERSICHERUNG****Praxisnaher Überblick über das Pensionssystem und dessen Leistungen****AUF DEN PUNKT GEBRACHT**

Betriebsrät:innen und Personalvertreter:innen sind erfahrungsgemäß mit sehr vielen Anfragen zum Pensionsantritt konfrontiert: „Wann kann ich in Pension gehen? Wie und wo suche ich an? Wie hoch wird meine Pension sein? Wird mein Antrag durchgehen? Kann ich Schwerarbeit beantragen?“ Jeder Fall ist individuell und erfordert eine genaue Bestandsaufnahme sowie die Expertise der PVA.

Bei diesem Seminar wird ein Überblick über die verschiedenen Pensionsarten und die Ansprechstellen geboten. Überdies geben Top-Expert:innen aus erster Hand Einblicke in Struktur und Leistungen der PVA und helfen auch bei kniffligen Fragen weiter.

**INHALTE**

- PVA – Struktur, Leistungen, Selbstverwaltung
- Wie sicher sind unsere Pensionen?
- Welche Pensionsarten gibt es?
- Wie funktioniert das Pensionskonto?
- „Pensionsmythen“ aufgedeckt!
- Praxisbeispiele aus der Beratung
- Anlaufstellen der PVA für Arbeitnehmer:innen
- Leistungen der PVA im Bereich Prävention und Rehabilitation

**REFERENT:INNEN**

AK Niederösterreich:

- **Dr.<sup>in</sup> Ursula Janesch**, Pensionsexpertin

PVA Landesstelle Niederösterreich:

- **Franz Huss**, Leistungsabteilungsleiter
- **Jürgen Lumesberger**, Leistungsabteilungsleiter-Stv.

**Zielgruppe**

Betriebsrät:innen, Personalvertreter:innen, Gewerkschaftsfunktionär:innen, in PV-Gremien (zukünftig) entsandte AN-Vertreter:innen

**Dauer**

2 Tage



Foto: Adobe Stock

**TERMIN**

Seminarbeginn MI **06.05.2026** 09.30 Uhr  
 Seminarende DO **07.05.2026** 16.00 Uhr

**Ort:** Hotel Breitenstein,  
 Hauptstraße 69, 2673 Breitenstein  
 (Wegen Um- und Ausbaurbeiten im  
 Parkhotel Hirschwang)

**Anmeldung**

AK Niederösterreich, Abteilung BF  
 Elisabeth Krückl

**T** 05 7171 - 22903

**E** [intak@aknoe.at](mailto:intak@aknoe.at)

**W** [noe.arbeiterkammer.at/intAK](http://noe.arbeiterkammer.at/intAK)

Anmeldeformular siehe Seite 12

## Persönlichkeitsseminar

# GRUNDLAGEN DER KOMMUNIKATION

## Das rhetorische Rüstzeug für die Gewerkschaftsarbeit

### AUF DEN PUNKT GEBRACHT

Gut entwickelte rhetorische Fähigkeiten sind in der betriebsrätlichen Arbeit unverzichtbar. Denn diese ist intensiv von Zuhören, Informieren, Argumentieren, Überzeugen und Verhandeln geprägt – also Kommunikation in ihren verschiedensten Spielarten.

Die richtigen Inhalte überzeugend vermitteln zu können, erleichtert den Arbeitsalltag und vor allem die direkte Zusammenarbeit mit Mitgliedern und Kolleg:innen. In diesem einführenden Seminar wird daher rhetorisches Basis-Know-How vermittelt.

### INHALTE

- Persönliche Werte und authentisches Auftreten
- Wichtige Kommunikationsmodelle im Überblick
- Situationsgerecht und strategisch kommunizieren: Zwischen Überzeugungs- und Beratungsgespräch, Verhandlung und Debatte.
- Bring es auf den Punkt: Standpunktformel und Argumentationspläne
- Die „goldenen Regeln“ fürs Überzeugungsgespräch
- Zwei Ohren zum Zuhören, ein Mund zum Reden
- Über die Macht des Fragens: Fragetechnik und Einwandbehandlung
- Körpersprache – der alles entscheidende Rahmen?
- Praxisübungen und Videoanalysen

### REFERENT

- **Mag. Christian Kraxner**  
Politik- und Geschichtswissenschaftler, Verhaltenstrainer (Schwerpunkt politische Rhetorik)



Foto: Tom Peschat

### Zielgruppe

Betriebsrät:innen, Personalvertreter:innen, Gewerkschaftsfunktionär:innen

### Dauer

2 Tage



Foto: Adobe Stock

### TERMIN

Seminarbeginn MI **10.06.2026** 09.30 Uhr  
Seminarende DO **11.06.2026** 17.00 Uhr

**Ort:** Hotel Breitenstein,  
Hauptstraße 69, 2673 Breitenstein  
(Wegen Um- und Ausbauarbeiten im  
Parkhotel Hirschwang)

### Anmeldung

AK Niederösterreich, Abteilung BF  
Elisabeth Krückl

**T** 05 7171 - 22903

**E** [intak@aknoe.at](mailto:intak@aknoe.at)

**W** [noe.arbeiterkammer.at/intAK](http://noe.arbeiterkammer.at/intAK)

Anmeldeformular siehe Seite 12

## Persönlichkeitsseminar

# KEINE ZEIT VERLIEREN

## Effizientes Management der zeitlichen Ressourcen in der Betriebsratsarbeit

### AUF DEN PUNKT GEBRACHT

In diesem Seminar werden grundlegende Begriffe des Zeitmanagements vermittelt und die Teilnehmer:innen lernen, gezielt Prioritäten zu setzen. Eine effizient gestaltete Aufgabenplanung hilft dabei, den Arbeitsalltag so stressfrei wie möglich zu bewältigen.

Durch zeitsparende Arbeitstechniken und wirksame Selbstorganisation kann die Zeit besser genutzt und neuer Freiraum geschaffen werden.

Die Vernachlässigung wichtiger Arbeitsaufgaben sowie ein kontraproduktiver Umgang mit beruflichen Stresssituationen sollen nach diesem eintägigen Kompaktseminar der Vergangenheit angehören.

### INHALTE

- Zeitwahrnehmung
- Alles beginnt mit einer Entscheidung
- Vom Wunsch zum Ziel
- Angefangen ist noch nicht umgesetzt
- Von eigenen und fremden Zielen
- Effektiv vs. Effizient
- „Nein!“ ist ein ganzer Satz
- Klarheit als Weg
- Wann fange ich an

### REFERENTIN

- **Mag.<sup>a</sup> Karin Köberl**  
Kommunikationstrainerin,  
Systemischer Coach,  
Supervisorin,  
Ernährungswissenschaftlerin



Foto: Lothar Lackl

### Zielgruppe

Betriebsrät:innen, Personalvertreter:innen,  
Gewerkschaftsfunktionär:innen

### Dauer

1 Tag



Foto: Adobe Stock

### TERMIN

Seminarbeginn DO **18.06.2026** 09.30 Uhr  
Seminarende DO **18.06.2026** 17.00 Uhr

Ort: ANZ St. Pölten  
AK-Platz 1, 3100 St. Pölten

### Anmeldung

AK Niederösterreich, Abteilung BF  
Elisabeth Krückl

T 05 7171 - 22903

E [intak@aknoe.at](mailto:intak@aknoe.at)

W [noe.arbeiterkammer.at/intAK](http://noe.arbeiterkammer.at/intAK)

Anmeldeformular siehe Seite 12

# Anmeldung

bis spätestens **drei Wochen** vor gewünschtem Seminartermin

Vorname / Nachname

Adresse

Dienstgeber:in

Telefon-/Mobilnummer

E-Mail

Funktion(en) (z.B.: Betriebsratsvorsitzende/r, Personalvertreter:in, Kammerrat/rätin, AMS-Regionalbeirat/rätin, Gewerkschaftsfunktionär:in etc.)

Die personenbezogenen Daten (Vor-/Nachname, Adresse, Dienstgeber:in, Telefon-/Mobilnummer, E-Mail, Funktion) werden zum Zweck der Veranstaltungsorganisation, einer Bildungsfreistellungsbestätigung sowie für die Dauer der Funktionsausübung für die Dokumentation der individuellen Weiterbildung des Teilnehmers/der Teilnehmerin von AK Niederösterreich und ÖGB NÖ verarbeitet. Weitere Informationen zu den Betroffenenrechten laut DSGVO unter: [noe.arbeiterkammer.at/datenschutz](http://noe.arbeiterkammer.at/datenschutz)

Wunschseminar bitte ankreuzen (Bildungsfreistellung nach § 118 ArbVG ist bei diesen Veranstaltungen möglich.)

## **DIE MARKE „BETRIEBSRAT“**

☐ 26.-27.02.2026

## **ÖSTERREICHS INDUSTRIE AM SCHEIDEWEG?**

☐ 09.-10.04.2026

## **GRUNDLAGEN DER KOMMUNIKATION**

☐ 10.-11.06.2026

## **GESUNDHEITS- UND PFLEGEBERUFE**

☐ 16.-17.03.2026

## **PENSIONSVERSICHERUNG**

☐ 06.-07.05.2026

## **KEINE ZEIT VERLIEREN**

☐ 18.06.2026

### Anmeldungen sind möglich per:

**E** [intak@aknoe.at](mailto:intak@aknoe.at) (bitte alle Daten wie oben angeben)

**W** [noe.arbeiterkammer.at/intak](http://noe.arbeiterkammer.at/intak)

**F** 05 7171 - 202 22903

**P** AK Niederösterreich, Abteilung Betriebsservice und Funktionär:innenausbildung  
3100 St. Pölten, AK-Platz 1



Für weitere Rückfragen steht Euch gerne  
Kollegin Elisabeth Krückl unter  
**T** 05 7171 - 22903 zur Verfügung!

Herrn/Frau/Firma

#### Impressum:

Eigentümer, Herausgeber und Verleger: Kammer für Arbeiter und Angestellte für Niederösterreich, 3100 St. Pölten, AK-Platz 1, [noe.arbeiterkammer.at](http://noe.arbeiterkammer.at).  
Verlagsort: 3100 St. Pölten.  
Layout: Queiser GmbH, Waidhofner Straße 103, 3300 Amstetten.  
Hersteller: Gerin Druck, Wienerfeldstraße 9, 2120 Wolkersdorf.  
Offenlegung § 25 Mediengesetz: siehe <http://noe.arbeiterkammer.at/impressum.htm>

P.b.b. Österreichische Post AG, MZ 02Z034649 M  
AK Niederösterreich Nr 11, AK-Platz 1, 3100 St. Pölten

