



JUGENDVERTRAUENSPERSONEN STÄRKEN
HILFEBEDARF ERKENNEN
LEHRLINGSGESUNDHEIT PRÄGEN

MENTALE GESUNDHEIT IM FOKUS

Ein Workshop für
Jugendvertrauens-
personen

NACH DEM WORKSHOP...

- hast du die wichtigsten psychischen Störungsbilder kennengelernt und verstanden
- weißt du, wie du kompetent Hilfestellung für andere leisten kannst und musst dich in Beratungssituationen nicht mehr überfordert fühlen
- bist du mit vielen anderen JVRs aus ganz Wien vernetzt
- hast du dir eine Selbstfürsorge-Toolbox für deinen Alltag zusammengestellt
- kannst du anderen Menschen erklären, was psychische Gesundheit wirklich bedeutet

2-TAGES-WORKSHOPS

MEDIZINISCHE
UNIVERSITÄT WIEN

09.10. + 10.10.2025
oder
13.11. + 14.11.2025

WIESO DER WORKSHOP?

- Die Corona-Pandemie hat starke **negative Auswirkungen** auf die mentale Gesundheit vieler **Lehrlinge in Österreich** (Dale et al., 2021)
- Fast die Hälfte der Lehrlinge zeigen Anzeichen von **Depression (48,3%)**, viele berichten über Probleme mit **Angst (35,4%)**, **Schlaflosigkeit (27%)** oder **gestörtes Essverhalten (50,6%)**
- Vor allem **weibliche Lehrlinge** zeigten in einer aktuellen Studie im Vergleich zu Schüler:innen einen **erhöhten Alkoholkonsum**, vor allem, wenn diese von weiteren, zusätzlichen psychischen Belastungen berichteten (ORourke et al., 2022)
- **Es braucht gezielte Programme**, um die mentale Gesundheit von Lehrlingen zu fördern und langfristige Schäden zu verhindern.

INKLUDIERTER SPECIALS

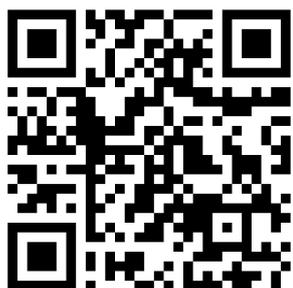
- **Online-Coaching** und **werktägliche Hotline** für 6 Monate
- kostenloses **Workbook**
- **Teilnahmezertifikat** für den Lebenslauf
- Für alle, die noch tiefer gehen wollen: **Links und Buchempfehlungen** zu verschiedenen Themen
- Snacks und Getränke

VORTEILE FÜR DAS UNTERNEHMEN

- **Gatekeeper-Trainings** verhindern Krisen und Ausfälle von Mitarbeitenden
- **Netzwerkbildung:** Austausch und Vernetzung mit anderen Lehrbetrieben fördern neue Synergien.
- **Förderung der Produktivität:** Mentale Gesundheit ist ein Schlüssel zu besserer Konzentration, geringeren Ausfällen und höherer Motivation.
- **Corporate Social Responsibility (CSR):** Unternehmen, die ihre Lehrlinge fördern, leisten einen wertvollen gesellschaftlichen Beitrag, indem sie Verantwortung für die Gesundheit der jungen Generation übernehmen.

JOIN
NOW

ANMELDUNG



noe.arbeiter
kammer.at/
justhelp

Anmeldung mit Formular online oder
per Mail: gesundheitspolitik@aknoe.at