

Marke	Bezeichnung	Richtpreis in €	TESTURTEIL Erreichte von 100 Prozentpunkten	AUSSTATTUNG										FUNKTION 65 %	HANDHABUNG UND ANWENDUNGSKOMFORT 25 %	SICHERHEIT 10 %
				Helligkeit regulierbar	Zeitschaltuhr	Stromverbrauch bei maximaler Helligkeit in Watt	Breite x Höhe x Tiefe in cm	Abstand für 10.000 lx	Beleuchtungsstärke bei Komfortabstand von 50 cm ¹⁾	Ähnlichkeit zum Tageslichtspektrum ³⁾	Lichtflimmern	Bedienungsanleitung	Blendeigenschaft	Gleichmäßigkeit des Lichts ⁴⁾		
Beurer	TL85	131,-	gut (74)	x ✓	47	30 x 40 x 27	+ -5)	0	29 + ++ ++	+ +	++	++ 0	-	++	++ ++ ++	Elektrische Sicherheit
Beurer	TL95	190,-	gut (74)	✓ ✓	59	30 x 48 x 16	+ -5)	0	28 + ++ ++	+ +	++ 0	-	++	++ ++ +	Schutz vor Augen- und Hautschäden	
Lumie	Vitamin L	130,-	gut (64)	x x	25	20 x 28 x 8	o	0	24 0 0 ++	+ +	+	+	+	++	++ ++ +	Kipprüfung
Beurer	TL50	71,-	gut (60)	x x	21	25 x 26 x 12	o	-5)	16 0 ++ ++	+ +	++ 0	-	++	++ ++ ++ 0		
Top Life	Lichttherapie-Lampe 15.000 Lux	80,-	gut (60)	✓ x	13	16 x 25 x 10	o	-5)	17 0 ++ ++	0	+	0 0	+	++	++ ++ ++	
Beurer	TL35	70,-	durchschnittlich (58)	✓ ✓	15	16 x 22 x 14	o	-5)	16 - ++ ++	+ +	++ 0 0	0	++	++ ++ ++		
Fysic	FW450	99,-	durchschnittlich (58)	✓ x	27	25 x 22 x 17	o	-5)	20 0 ++ -6)	0	++ - -5)	- -5)	++	++ ++ ++		
Lumie	Brazil	300,-	durchschnittlich (58)	x x	109	32 x 50 x 16	o	+	40 ++ -5)	++	0	++ 0 - -5)	0	++	++ ++ ++	
Lumie	Task	325,-	durchschnittlich (58)	✓ x	16	18 x 42 x 28	o	0	21 0 0 ++	+ +	- 0	0 +	++	++ ++ ++		
Sotipevs	Tageslichtlampe 15.000 Lux	37,-	durchschnittlich (58)	✓ ✓	14	16 x 18 x 6	o	-5)	18 0 ++ ++	0	- -	- -	++	++ ++ ++		
Medisana	LT 460	62,-	durchschnittlich (56)	✓ x	8	15 x 24 x 10	o	-5)	14 - ++ ++	+ +	++ + + 0	0	++	++ ++ ++		
Booteek	Tageslichtlampe 15.000 Lux	36,-	durchschnittlich (54)	✓ ✓	12	16 x 18 x 6	o	-5)	17 0 ++ +	0	- -5)	0 ++	++	++ ++ ++		
Lumie	Mini	75,-	durchschnittlich (54)	x x	14	16 x 23 x 9	o	-5)	18 0 0 ++	0	- 0	0 0	++	++ ++ +		
Dayvia	Mobilly	185,-	durchschnittlich (52)	✓ x	14	34 x 8 x 10	o	- -5)	9 - ++ ++	+ +	++ + -	++	++	++ ++ +		
Trayvespace	SAD Lampe Größe S	60,-	durchschnittlich (40)	✓ ✓	11	15 x 44 x 24	-5)	-	14 -5)	+ ++	+ 0	0 0 +	++	++ ++ ++		
Nikyjm	Tageslichtlampe 25.000 Lux	37,-	weniger zufriedenstellend (36)	✓ ✓	8	16 x 21 x 15	-5)	- -5)	7 -- ++ ++	+ +	- + 0	++ 0 ++	++	++ ++ ++		
Top Life	Lichttherapie-Lampe 10.000 Lux	45,-	weniger zufriedenstellend (34)	✓ x	5	14 x 15 x 4	-5)	-	12 -- ++ ++	0	+ - -	++	++	++ ++ ++		
Comfytemp	Tageslichtlampe Schreibtisch 16.000 Lux	40,-	nicht zufriedenstellend (10)	✓ ✓	12	19 x 24 x 8	+	0	22 0 ++ ++	-5)	0 - 0	++	++	++ ++ ++		

Bei gleicher Punktzahl Reihung alphabetisch. **Zeichenerklärung:** ✓ = ja, x = nein 1) Beleuchtungsstärke nach Empfehlung der Nationalen Versorgungsleitlinie Unipolare Depression für die Behandlung einer Winterdepression.

2) Der Komfortabstand wurde über eine Anwenderbefragung ermittelt. 3) Es gibt Hinweise aus der Forschung, dass ein tageslichtähnliches, kontinuierliches Lichtspektrum mit einem hohen kurzweligen (blauen) Lichtanteil besonders geeignet ist zur Lichttherapie. 4) Gibt an, inwieweit das Licht über die gesamte Leuchtfäche der Lampen die gleiche Helligkeit aufweist. 5) führt zur Abwertung 6) Es können Stroboskopeffekte auftreten. 7) Das ausgestrahlte Licht ist ungleichmäßig über die gesamte Leuchtfäche der Lampe verteilt. 8) Lichtspektrum der Lampe weicht stark vom Tageslichtspektrum ab. 9) Sehr kleine Schrift. Umfasst nur wenige technische Daten zur Lampe und Anwendungshinweise fehlen.

Beurteilungsnoten: sehr gut (+ +), gut (+), durchschnittlich (o), weniger zufriedenstellend (-), nicht zufriedenstellend (- -) **Prozentangaben** = Anteil am Endurteil **Preise:** Juli 2025