CHECKLISTE BERUFSEINSTIEG

WIE SIE IHREM KIND BEIM BERUFSEINSTIEG HELFEN KÖNNEN

Welcher Beruf?

- ☐ **Unterstützung bei der Selbsteinschätzung:** gemeinsames Erarbeiten von Stärken & Interessen, Neues ausprobieren und erkunden lassen.
- ☐ **Informationen über Berufe und Ausbildungen einholen:** z.B. im Internet (berufslexikon.at, whatchado.com), Freunde über Berufserfahrungen erzählen lassen, BO-Messen wie die „**Zukunft | Arbeit | Leben**" von AK Young oder andere regionale BBO-Messen besuchen.
- ☐ **Verschiedene Berufe kennenlernen:** Schnuppern in Betrieben vereinbaren (Zustimmung der Eltern!), Betriebsbesichtigungen und Tage der offenen Tür in Betrieben/Schulen nutzen.

Wofür soll sich mein Kind entscheiden?

- ☐ **Kriterien an Beruf/Branche und Arbeitsbedingungen definieren:** „Wie/wo willst du mal arbeiten?", „Welche Beschäftigungsmöglichkeiten gibt es?"
- ☐ **Erfahrungen und Netzwerke teilen:** Firmenprofile recherchieren, Informationen einholen, Homepages von Unternehmen anschauen, Kontakte im Umfeld nutzen (Verwandte, Freunde/Bekannte).
- ☐ **Ausprobieren**: Fürs Schnuppern, ein Praktikum oder einen Ferialjob zum Kennenlernen des Betriebes und der Tätigkeiten in diesem Beruf motivieren. (→ Schnupperhotline WKNÖ 02742 851-17910 bzw. siehe Dokument „*Checkliste Schnuppern*")
- ☐ **Vor- und Nachteile** (Rahmenbedingungen im Arbeitsumfeld) besprechen.

Bewerbung

- ☐ **Hilfe bei Bewerbungsunterlagen:** Anschreiben, Lebenslauf, Zeugnisse, Praktika-Nachweise und Bewerbungsfoto, Korrekturlesen!
- ☐ **Bewerbungssituationen üben:** Sich als Gesprächspartner:in für Übungssituationen, z.B. Telefonieren oder fürs Übungs-Bewerbungsgespräch (vor Ort und Online) zur Verfügung stellen.
- ☐ **Outfit und Co:** passende Kleidung fürs Vorstellungsgespräch besorgen, Frisörtermin ausmachen.
- ☐ **Begleitung während des Bewerbungsprozesses**: Das Kind ermutigen Bewerbungen zu verschicken, Absagen gemeinsam reflektieren, motivieren und Selbstbewusstsein stärken.

Berufseinstieg

- ☐ **Arbeitspapiere kontrollieren:** Ausbildungs-/Praktikums-/Lehrvertrag gemeinsam durchlesen, erklären und Informationen einholen, wenn etwas unklar ist.
  (→ AK YOUNG-Beratungshotline 05 7171-24000)
- ☐ **Arbeitsvertrag unterschreiben** (Erziehungsberechtigte:r!)
- ☐ **Arbeitsantritt:** eigenes Konto für den/die Jugendliche für Lehrlingseinkommen/Gehalt einrichten, Familienbeihilfe und andere Förderungen/Vergünstigungen wie z.B.: das Jugendticket nutzen.