

Aus- und Weiterbildung

**SICHERHEIT &**

**GESUNDHEIT IM BETRIEB**

Programm 2025

**JETZT ANMELDEN UNTER:**

**E** [arbeitnehmerinnenschutz@aknoe.at](mailto:arbeitnehmerinnenschutz@aknoe.at)

**T** 05 7171-22913

**OGB**

Niederösterreich

# Vorwort

Sehr geehrte Damen und Herren,  
werte Kolleginnen und Kollegen!

Bildung spielt eine zentrale Rolle, wenn es um die konsequente Vertretung von Arbeitnehmer:innen geht! Das gilt ebenso für alle Themen und Fragen rund um die Sicherheit und Gesundheit der Beschäftigten. Deshalb stellen AK Niederösterreich und



ÖGB Niederösterreich mit ihrem Aus- und Weiterbildungsangebot sicher, dass Betriebsrät:innen und Sicherheitsvertrauenspersonen mit aktuellem Know How versorgt werden, um letztlich die Interessen der Kolleg:innen im Betrieb bestmöglich vertreten zu können.

Das Seminarangebot reicht von der Vermeidung psychischer Belastungen über Generationenvielfalt als Erfolgsfaktor im Betrieb bis zur persönlichen Gesundheit von Betriebsrät:innen.

Auch finden sich im Heft Termine für Grundausbildungen zur Sicherheitsvertrauensperson, zwei davon im Rahmen von AK-Young speziell für jugendliche Teilnehmer:innen zwischen 17 und 24 Jahren.

All jene Kolleg:innen, die die SVP-Grundausbildung bereits absolviert haben, laden wir zu 1- bzw. 2-tägigen Auffrischungsseminaren ein, um sich über rechtliche und technische Änderungen zu informieren.

Neu ist u. a. eine Vortragsreihe über psychische Belastungen in der Arbeitswelt, die dezentral in unseren Bezirksstellen angeboten wird.

Mit kollegialen Grüßen

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Markus Wieser'.

**Markus Wieser**

AK Niederösterreich-Präsident  
ÖGB Niederösterreich-Vorsitzender

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Bettina Heise'.

**Mag.<sup>a</sup> Bettina Heise, MSc**

AK Niederösterreich-Direktorin

# Programm 2025

## SVP-Grundausbildung (230 Euro pro Person)

### 3-tägige Grundausbildung (24 Stunden) für Sicherheitsvertrauenspersonen

#### Inhalte:

- Aktuelle Rechtslage im Arbeitnehmer:innenschutz
- Evaluierung, Information, Unterweisung und andere Verpflichtungen der Arbeitgeber:innen
- Kennenlernen der wichtigsten Ansprechpartner:innen für Sicherheit & Gesundheit im Betrieb

**ACH  
TUNG**

**Der Kostenbeitrag** von € 230 pro Person wird den Arbeitgeber:innen verrechnet!

#### Referent:innen von:

- Arbeitsinspektion
- Arbeitsmedizinisches Zentrum Mödling
- AK Niederösterreich



#### **Termine SVP-Grundausbildung:**

BZST Krems	24. bis 26.02.2025
BFI Wr. Neustadt	10. bis 12.03.2025
ANZ St. Pölten	07. bis 09.04.2025
BZST Amstetten	28. bis 30.04.2025
BZST Mistelbach	12. bis 14.05.2025
BFI Wr. Neustadt	22. bis 24.09.2025
ANZ St. Pölten	06. bis 08.10.2025
BZST Amstetten	17. bis 19.11.2025

**Kurszeit:** Jeweils 8 bis 17 Uhr

# SVP-Auffrischungsseminare

## 1-tägige und 2-tägige Seminare

### Inhalte:

- Auffrischung der wichtigsten Themen aus der SVP-Grundausbildung
- Neuerungen im Arbeitnehmer:innenschutz und den dazu erlassenen Verordnungen.

### Referent:innen von:

- AK Niederösterreich

!	<b>Termine SVP-Auffrischungsseminare:</b>	
	ANZ St. Pölten	24.03.2025
	ANZ St. Pölten	01.12.2025
	BZST Mödling	19.05.2025
	BZST Krems	21.10.2025
	BZST Korneuburg	24.11.2025
	Parkhotel Hirschwang	11. bis 12. 02.2025
	Parkhotel Hirschwang	29. bis 30.09.2025

**Kurszeit:** Jeweils 9 bis 17 Uhr

# SVP-Grundausbildung AK-Young

## 3-tägige Grundausbildung (24 Stunden)

### für Sicherheitsvertrauenspersonen

### Speziell für Teilnehmer:innen im Alter von 17 bis 24 Jahren

### Inhalte:

- Evaluierung, Information, Unterweisung und andere Verpflichtungen der Arbeitgeber:innen
- Kennenlernen der wichtigsten Ansprechpartner:innen für Sicherheit & Gesundheit im Betrieb
- Feuerlöschübung

**TIPP**

Um die Ausbildung junger Kolleginnen und Kollegen zu fördern, übernimmt in dieser SVP-Grundausbildung die AK Niederösterreich alle Kosten

**Referent:innen von:**

- Arbeitsinspektion
- Arbeitsmedizinisches Zentrum Mödling
- AK Niederösterreich



**Termine SVP-Grundausbildung AK-Young:**

Parkhotel Hirschwang 24. bis 26.03.2025  
Parkhotel Hirschwang 22. bis 24.09.2025

**Kurszeiten:**

1. Seminartag: 9 bis 17 Uhr, anschließend Abendveranstaltung
2. Seminartag: 8.30 bis 18 Uhr
3. Seminartag: 8.30 bis 16.30 Uhr



## SPEZIALSEMINARE

**Referent:innen von:**

- Arbeitsmedizinisches Zentrum Mödling

- Kurszeiten:**
1. und 2. Seminartag: 9 bis 17 Uhr
  3. Seminartag: 9 bis 12 Uhr

**Alle Termine im Parkhotel Hirschwang**

## **Stress, Mobbing, Burnout – was ist mit der Arbeitswelt los?**

### **Inhalte:**

- Grundlagen zu Entstehung von Stress, Burnout und Mobbing
- Methoden der Prävention und Handlungsmöglichkeiten
- Entspannungstechniken kennenlernen
- Hilfestellung für belastete Mitarbeiter:innen



**Stress, Mobbing, Burnout –  
was ist mit der Arbeitswelt los**

02. bis 04.06.2025

## **Generationenvielfalt als Erfolgsfaktor im Betrieb**

### **Inhalte:**

- Was sind die besonderen Stärken jeder Generation?
- Was braucht es, damit Ältere ihre Stärken einbringen können?
- Präventionsmethoden um krankheitsbedingtes Ausscheiden zu vermeiden
- Unterstützung für eine älter werdende Kolleg:innenschaft



**Generationenvielfalt als  
Erfolgsfaktor im Betrieb**

05. bis 06.05.2025

## **Psychische Belastungen messen, bewerten, vermeiden**

### **Inhalte:**

- Was sind psychische Belastungen?
- Kann man sie messen und wie geht das?
- Welche Maßnahmen sind im Betrieb geeignet, um psychische Belastungen zu vermeiden?



**Psychische Belastungen  
messen, bewerten, vermeiden**

19. bis 20.05.2025

## Resilient durch schwere Zeiten

### Inhalte:

- Was ist Resilienz? Wie entsteht sie?
- Die 7 Säulen der Resilienz
- Möglichkeiten zur Förderung der eigenen Widerstandskraft



**Resilient durch schwere Zeiten**

03. bis 05.03.2025

## Gesundheitskompass

### Inhalte:

- Status Quo der eigenen Gesundheit mittels (freiwilliger) medizinischer Untersuchungen
- Bewegungsberatung sowie Sportaktivitäten und individuelle Inputs
- Ernährungsberatung
- Entspannungs- und Ausgleichschancen kennenlernen und ausprobieren
- Übertragung der Gesundheitsmaßnahmen in die Betriebe



**Termine Gesundheitskompass**

**Gesundheitskompass**

17. bis 18.03.2025

**Gesundheitskompass**

15. bis 16.09.2025



**NEU**

## **NEU (Vortragsreihe) Psychische Gesundheit in der Arbeitswelt**

### **Inhalte:**

- Was ist psychische Gesundheit und wie wird sie durch die Arbeitsbedingungen beeinflusst?
- Was ist zu tun, um psychische Belastungen zu vermeiden?

### **Referent:innen von:**

- Arbeitspsycholog:innen des Arbeitsmedizinischen Zentrums Mödling



### **Termine Vortragsreihe**

#### **Psychische Gesundheit in der Arbeitswelt**

BZST Neunkirchen	17.02.2025
ANZ St.Pölten	07.05.2025
BZST Gmünd	01.04.2025
BZST Mödling	13.10.2025
BZST Melk	10.11.2025
BZST Krems	25.11.2025

**Kurszeit:** Jeweils 9 bis 12 Uhr

## **JETZT ANMELDEN UNTER:**

**E** [arbeitnehmerinnenschutz@aknoe.at](mailto:arbeitnehmerinnenschutz@aknoe.at)

**T** 05 7171-22913

### **IMPRESSUM**

Herausgeber, Medieninhaber  
und Redaktion:

Kammer für Arbeiter und  
Angestellte für Niederösterreich  
AK-Platz 1, 3100 St. Pölten

Telefon: 05 7171-0  
Hersteller: Eigenvervielfältigung  
Stand: 2024