

SICHERHEITS- UND GESUNDHEITSAKADEMIE

Bildungsangebot

Zweitägige Seminare im SeminarParkHotel Hirschwang

(alle Seminare sind auch als betriebsinterne Seminare eintägig, nach Anfrage, möglich)

ArbeitnehmerInnenschutz Fachseminare

Fortbildung für SicherheitsVertrauensPersonen
Gefährliche Arbeitsstoffe und Gefahrgut
VOLV - Verordnung Lärm und Vibrationen
Innerbetrieblicher Brandschutz
Ergonomie: Umgang mit körperlichen Belastungen
VEXAT – Verordnung explosionsfähige Atmosphären
Strahlenschutz
Suchtprävention im Betrieb
Psychische Belastungen am Arbeitsplatz (Stress)

ArbeitnehmerInnenschutz Spezialseminare

Gesunde Ernährung im Betrieb
Heben und Tragen in der Pflege
Vital im Job - fit am Arbeitsplatz
Arbeitsgruppen moderieren
Kommunikation und Rhetorik
Soziale Kompetenz und Konfliktmanagement
Gesundheit und Sicherheit im Betrieb managen
Was ist Mobbing und Burnout?
Führungskräfte und Gesundheit im Betrieb
NLP für Gesundheitsberufe
Supervision & Coaching für Gesundheitsberufe

Ausbildung zum Gesundheitszirkelmoderator in vier Modulen:

Modul 1: Vital im Job - fit am Arbeitsplatz
Modul 2: Psychische Belastungen am Arbeitsplatz (Stress)
Modul 3: Gesundheit und Sicherheit im Betrieb managen
Einführung in das Projektmanagement und in Gesundheits- und Sicherheitsmanagementsysteme
Modul 4: Arbeitsgruppen moderieren

Weitere Themen für Vorträge im Ausmaß von 1 bis 3 Stunden

ArbeitnehmerInnenschutz

- ArbeitnehmerInnenschutz (Einführung, Überblick)
- Moderner ArbeitnehmerInnenschutz und Gesundheitsförderung
- Belastungen am Arbeitsplatz - Arbeitsbedingte Erkrankungen
- Arbeitspsychologie im ArbeitnehmerInnenschutz: Mehr als Mobbing und Burnout
- Mobbing und Konkurrenzdruck am Arbeitsplatz
- Burn-Out: Idealismus begrenzen
- Sind Rauchverbote oder Alkoholverbote Lösungen?

Psychische Belastungen

- Stress erkennen, messen, vermeiden
- Diskutieren ohne Streit - Deeskalation als Methode
- Psychische Belastung: Ursache für viele Erkrankungen
- Supervision und Coaching - wichtige Methoden zur Erhaltung der Gesundheit
- Teamwork leicht gemacht
- Kommunikation in schwierigen Situationen

Alternsgerechte Arbeit:

- 50+: Arbeiten bis zum Umfallen
- Zählt "Erfahrung" im Betrieb
- Betriebliches Eingliederungsmanagement

Gesundheitsförderung:

- Betriebliche Prävention und Gesundheitsförderung
- Wie Gesundheitsförderung im Betrieb zum Gewinn wird

Organisatorisches

Detaillierte Programme und konkrete Termine finden Sie im Internet unter <http://noe.arbeiterkammer.at/gesund> unter dem Punkt „SIGE – Seminarangebote“

Ort: Seminar Park Hotel Hirschwang, A-2651 Reichenau, Hirschwang 11 oder auf Anfrage (eintägige betriebsinterne Seminare)

Kursgebühr: Kostenfrei für AKNÖ-Mitglieder

Kontakt: Brigitte Helmreich
Abteilung Gesundheitswesen und ArbeitnehmerInnenschutz
Sicherheits- und GESundheitsAKademie der AKNÖ
Kammer für Arbeiter und Angestellte für Niederösterreich
Windmühlgasse 28, A-1060 Wien
Tel.: 05 7171 1266, Fax: 05 7171 101 388
E-Mail: arbeitnehmerInnenschutz@aknoe.at
Internet: <http://noe.arbeiterkammer.at/gesund>