
SICHERHEITS- UND GESUNDHEITSAKADEMIE

Abteilung Betriebsbetreuung und Jugendprojekte

Mobbing und Burnout sichtbar machen

Inhalt

Werden alltägliche Auseinandersetzungen am Arbeitsplatz nicht aufgegriffen und bearbeitet, kommt es immer häufiger zu Mobbingübergriffen im Betrieb. Betriebsratsmitglieder, Sicherheitsvertrauenspersonen, ArbeitsmedizinerInnen und Führungskräfte spielen in der Mobbingprävention und als erste Ansprechpartner für Mobbing-Betroffene eine wichtige Rolle. Dazu ist es notwendig für das Thema „MOBBING“ sensibilisiert zu sein und über die Hintergründe Bescheid zu wissen.

Ziel

Aufbauend auf die Grundausbildung soll in diesem Seminar die Praxis der Tätigkeit durchleuchtet und die Verbesserungspotenziale im Bereich der Sicherheit und Gesundheit sichtbar gemacht werden.

Zielgruppe

Das Seminar richtet sich an Sicherheitsvertrauenspersonen, BetriebsrätInnen und andere Multiplikatoren für Sicherheits- und Gesundheitsthemen wie Arbeitsmediziner, Sicherheitsfachkräfte und alle andere Präventivkräfte

Methode

Im Seminar werden die Inhalte durch die Referenten präsentiert und Gruppendiskussionen angeregt. Die Vertiefung in besondere Inhalte wird von den TeilnehmerInnen bestimmt.

Referenten

Experten AMZ Mödling

Experten AKNÖ, Abteilung Betriebsbetreuung und Jugendprojekte

1. Seminartag

- 09.00 bis 9.30 Begrüßung und Vorstellungsrunde
- 09.30 bis 12.00 Was Ist Stress?
Was ist unter Burnout zu verstehen?
In welcher Phase entwickelt sich Burnout?
- 12.00 bis 13.30 **PAUSE**
- 13.30 bis 18.00 Woran ist Burnout erkennbar
Was kann ich dagegen tun?
Was kann ich tun, wenn ich erste Anzeichen bei Kolleginnen wahrnehme?

2. Seminartag

- 08.30 bis 12.00 Mobbing und Konkurrenzdruck am Arbeitsplatz
Mobbing in Österreich in Zahlen
Risikofaktoren für Mobbing
- 12.00 bis 13.00 **PAUSE**
- 13.00 bis 17.00 Mobbing Phasenmodell
Ursachen für Übergriffe
Handlungsmöglichkeiten von Organisationen und Betriebsräte
Rechtliche Abhilfe bei Mobbing

Organisatorisches

- Ort: Seminar Parkhotel Hirschwang, A-2651 Reichenau, Hirschwang 11
- Kursgebühr: Kostenfrei
- Kontakt: Besjana DAUTAJ
Abteilung Betriebsbetreuung und Jugendprojekte
Kammer für Arbeiter und Angestellte für Niederösterreich
Franz-Skribany-Gasse 6
2340 Mödling
Tel.: 01 5888 3 – 6402
E-Mail: betriebsbetreuung@aknoe.at
Internet: <http://noe.arbeiterkammer.at>